つぼみだより

2022年6月号

６月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室 10：00～17：30　電話相談 10：30～16：30

【休館情報】

６月９日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館

６月 11 日(土)…交流室一日閉館・電話相談は 10 時半～12 時まで実施

６月 25 日(土)…交流室一日閉館・電話相談は 10 時半～12 時まで実施

月	火	水	木	金	土	日
		1 ハピスポ	2	3	4 ・ハーバリウム ・ハピスポMTG	5
6	7	8 ハピスポ	9 ※休館情報参照	10	11(閉館) ・出会いイベント ・認知行動療法	12
13	14	15	16 新サークル	17	18 ハピスポ 三周年	19
20	21	22 ハピスポ	23	24 茶話会	25 就労ピア ※休館情報参照	26
27	28	29 ハピスポ	30 つぼみーず			

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

お待たせしました！

HAPPY LOVERS PARTY　2022　開催決定!!

昨年度は残念ながら中止となりましたが、今年度は感染症対策に留意し復活します！

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

日時：6/11(土)　14：00～15：45

場所：グリーンパレス５階　常盤の間

参加費：男性 2000 円　女性 500 円

※事前お申込み制になります。詳細に関しましてはセンターまでお問合せ下さい

【お問い合わせ先】地域活動支援センターえどがわ　住所：東京都江戸川区松島 3-46-10　かとりコーポ 101

TEL：03-5879-0708　/　FAX：03-3655-9393　URL：http://npo-tsubomi.com/edogawa

今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)にてお申し込みください

ハピスポ三周年パーティー！ 6/18(土)14:00～16:00　参加費：交流室利用料 100 円のみ

ハピスポ設立からあっという間に三周年！お菓子と飲み物を囲んで簡単なゲームをしたり
思い出話に花を咲かせたり、三周年をお祝いしながら楽しい時間を過ごしましょう！

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』

ソフトバレーを中心に卓球やバドミントンなど、近隣の体育館で活動中です。
初心者、見学希望者大歓迎！会員制となりますのでご参加の際は事前にお申し込みください。
【松島コミュニティ会館】6/1(水)12:30～15:00、6/8(水)12:30～14:30、6/22(水)12:30～15:00
【松江区民プラザ】6/29(水)12:00～15:00
【センターえどがわ交流室】6/4(土)16:00(ミーティングのみの為、運動は行ないません)
※現地集合となります。各自体操着、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。
※開催 1 週間前までに 3 名以上のお申し込みがない場合中止となります

認知行動療法グループセミナー　6/11(土)15:00～16:00　参加費 300 円(交流室代含む)

6 月は『変身ゲーム』がテーマ！わたしたちは周りの環境から色んな影響を受けて生活しています。身の回りのものに「変身」して、自分の心がどんな影響を受けているか、自分が周囲にどんな影響を与えているか、「自分」と「世界」の結び付きについて考えてみましょう。たくさんの皆様のご参加をお待ちしております！

リニューアル就労ピア　6/25(土)10:30～12:00　参加費：交流室利用料 100 円のみ

先月からリニューアルした就労ピア！お仕事している方もこれからお仕事を目指す方にも役立つ『就労』に関する講座とフリートークを予定しております。
交流室でも ZOOM でも参加可能ですのでお気軽にご参加ください。

ハーバリウム講座　6/4(土)13:00～14:30　参加費 500 円(交流室利用料込み)

前回もたくさんの方に参加頂き大好評だったハーバリウム講座。今回も季節を感じられるハーバリウムづくりを教わります！自分用にもプレゼント用にも使える素敵なハーバリウムを作ってみましょう♪

つぼみーず　6/30(木)13:30～　参加費：交流室利用料 100 円のみ

センターえどがわの花壇でガーデニングをします。ボランティア東郷さん参加予定！

茶話会　6/24(金)15:30～16:10　参加費：交流室利用料 100 円のみ

交流室、ZOOM どちらでも参加可能です。ZOOM 参加の場合はパスワードを事前にお問い合わせください。

新サークル『ぱとろご倶楽部』　6/16 (木)13:00～　参加費：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルが発足します。時事問題や歴史、文化などさまざまなテーマで自分の思っていることを伝えてみませんか。興味がある方は気軽に立ち寄ってみてください。毎週開催を目指し準備中。「メンバー募集のお知らせ」や 2 回目以降のスケジュールをセンター内に掲示します。ぜひご覧ください。

来月号からつぼみだより大幅リニューアルするみたいですよ！

皆さまからの投稿コーナーを立ち上げ予定ですので、エッセイ、小説、写真、絵など掲載したいものがありましたら是非是非お寄せ下さい！お待ちしております！