

つぼみだより

2022年5月号

5月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室 10:00~17:30 電話相談 10:30~16:30

【休館情報】

5月12日(木)…交流室・電話相談ともに一日閉館

5月13日(金)…交流室13時開館。電話相談は通常実施

5月27日(金)…交流室は通常開所。電話相談は14時まで実施

5月28日(土)…交流室一日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 休館	4 休館	5 休館	6	7 ハピスポMTG	8
9	10	11 ハピスポ	12 ※休館情報参照	13 ママとも! ※休館情報参照	14	15
16	17	18 ハピスポ	19 茶話会	20	21 ・ごきげんよう ・認知行動療法	22
23	24	25 ハピスポ	26 つぼみーず	27 柴又散歩 ※休館情報参照	28 就労ピア ※休館情報参照	29
30	31	※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください				

外出レク~大人の散歩シリーズ・柴又散歩編~

楽しく歩きながら地元を知る大人の散歩シリーズ。

真さんにゆかりの帝釈天や参道、真さん記念館や矢切の渡し、山本亭など

名所も多い観光地をゆっくりぶらぶら歩きます。

5/27(金)開催予定! 詳細は決まり次第センターに掲示します。気になる方はお気軽にお問い合わせください!

【お問い合わせ先】地域活動支援センターえどがわ 住所:東京都江戸川区松島3-46-10 かとりコーポ101
TEL:03-5879-0708 / FAX:03-3655-9393 URL: <http://npo-tsubomi.com/edogawa>

今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)にてお申し込みください

ママとも！ 5/13(金)10:30～12:30 参加費：交流室利用料 100 円のみ

子育て中、妊娠中の方など気軽にお話しませんか？交流スペースを貸し切ってゆったり過ごして息抜きしましょう。お子様の参加も大歓迎！お子様の食べ物、おもちゃなどもお持ち込み可能です。

【会場内にご用意あるもの】

おもちゃ・絵本・ノンアルコールティッシュ・汚物入れ・キッチン・ポット・電子レンジ・おむつ交換ベッド

認知行動療法グループセミナー 5/21(土)15:00～16:00 参加費 300 円(交流室代含む)

4月は『**こころの整理図**』がテーマ！困りごとや心配、不安などでいっぱいになっていませんか？そんなモヤモヤがなかなか晴れない時は、いったん立ち止まり、こころの中を整理してみましよう。

リニューアル就労ピア 5/28(土)10:30～12:00 参加費：交流室利用料 100 円のみ

先月からリニューアルした就労ピア！お仕事している方もこれからお仕事をを目指す方にも役立つ『就労』に関する講座とフリートークを予定しております。

交流室でも ZOOM でも参加可能ですのでお気軽にご参加ください。

クボタのごきげんよう！ 5/21(土)11:00～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

なにが出るかな～♪

サイコロを振って盛り上がる謎企画。センターえどがわオリジナル、トーク&遊びの新プログラムです。

そういう番組があったような気がします。きっと気のせいですが、楽しくおしゃべりしましょう♪

つぼみーず 5/26(木)13:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

センターえどがわの花壇でガーデニングをします。ボランティア東郷さん参加予定！

茶話会 5/19(木)15:30～16:10 参加費：交流室利用料 100 円のみ

交流室、ZOOM どちらでも参加可能です。ZOOM 参加の場合はパスワードを事前にお問い合わせください。

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』

ソフトバレーを中心に卓球やバドミントンなど、近隣の体育館で活動中です。

初心者、見学希望者大歓迎！会員制となりますのでご参加の際は事前にお申し込みください。

【松島コミュニティ会館】5/11(水)13～16 時、5/18(水)13～16 時、5/25(水)13～16 時

【センターえどがわ】5/7(土)14 時～ 内容：ミーティング(運動は行いません)

※現地集合となります。各自体操着、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。

※開催 1 週間前までに 3 名以上のお申し込みがない場合中止となります