

natura レター vol.95

ナチュラとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。
 そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。
 それは誰しも自然〔natura〕なこと。
 その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

グループワークの醍醐味

ナチュラでは、一つのテーマについて皆さんと考えたり、お互いの意見を共有したりするグループワークがあります。それぞれの見方や考え方があり、自身の思考の幅を広げるきっかけになります。

自身と同じ意見が出ると、程度の差はあるものの、皆さん感じることは同じなのだと思えます。また、グループワークは自己発信や傾聴をする練習になるので大変身になります。

S・K

3年目

私はナチュラに来てから3年目になります。正直就職への不安や焦りなどで頭がいっぱいですが、この3年間挑戦や努力、職員の方のサポートのおかげでかなり成長できたと思います。身に付けた力を活かして今後がんばっていきこうと思います。

T・M

さくら

さくらのシーズンになり、お花見とかお出かけシーズンに突入します。また、学生さんたちは春休みになり、さらに拍車がかかります。季節も春になり暖かくなってきましたので、お出掛けしてみてもいかがでしょうか？

C・I

悩みを打ち明けられる安心感

仕事において、業務や人間関係は常に円滑に進める事が出来るとは限らない。常に何かにぶつかって、時には妥協、時には物事を押し通すこともある。だが、その2つがうまく出来ず、心身を病んでしまった者も少なくない。私もその一人だ。それでも仕事をすることを諦めたくなくて、準備段階に就労支援で訓練を励むにあたり、悩む事ある。そんな時に支援員の方々は少しでも時間を空けて私の悩みを聞いてくれた。例えそれがナチュラに関係しなくとも真摯に向き合ってくれる姿勢に何度も助けられた。直ぐ近くに悩みを打ち明けられる相手がいるのはとても心が晴れると共に、頑張ろうと思える力を与えてくれる事を私は知った。

R・A

焦りを冷静さに変えること

私はnaturaに通所するようになってから、まだ1か月弱と日は浅いのですが、職員の方々がとても親切なので、当初から不安なく通えていますし、訓練にも励めています。私は少しでも早く就職につなげたくて、どうしても焦りの気持ちが生まれてしまいます。職員の方々の親切さに冷静さを取り戻している日々です。冷静さを失わず、就労のチャンスを信じて日々の訓練に真剣に対したいと思います。

Y・E

就労移行支援事業所 natura R5.3.1 現在の状況

登録者数 13名

のべ就職者数 120名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ

ナチュラ

就労移行支援事業所 natura

〒134-0083

東京都江戸川区中葛西2-8-3-1F

TEL 03-6808-5291 (皆川宛)