

# natura レター vol.93

ナチュラとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。  
そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。  
それは誰しも自然〔natura〕なこと。  
その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

## 実習の裏切り

私は、ナチュラに通い2年近く経った今、就職に少しずつ前向きに考えられるようになってきました。それは、実習で多くのことを学べたからだだと思います。不安なこともあります。自身のペースで就職に向けた活動をしていきたいです。 N・K

## 春

春となり、まだ肌寒い日が続く中、木は実をつけ、花は咲こうとしています。春はいろんなイベントがあり、心もワクワクしますね。 H・M

## 自己表現の難しさ

就職活動が始まり、応募書類を作成したり、面接の機会が増えたりしました。自分の事はよくわかっているつもりでしたが、いざ言葉にして相手に伝えようとしても、なかなかうまくできませんでした。一度、自己分析しましたが、相手に自身の障がいなど全て伝えられていないと思います。再度自身を見つめ直し、自身に合った企業に就職したいです。 S・K

## 就職活動が始められるように

2023年は、勝負の年だと思っているのでこのタイトルに決めました。去年を振り返ると、通所をきちんと心がけて、プログラムに参加することを継続する事で、自分の中で変化が起きて、自信をとりもどせた一年になったと思います。加えて、楽しいという気分も高まった一年ともなりました。2023年は、自己PRシートの作成、企業見学、体験、実習の流れを大切に、実行できればと思っています。引き続き目標に向かって前進したいと思います。 K・H

## 何より「健康第一」だね！

新年は毎年恒例「初日の出 Run」で幕を開けた。防寒対策をして真っ暗な道をひたすら走り、目的地の大島小松川公園に到着。そこには初日の出を今かと待つ人ばかり。

何をすることも体が資本「健康第一」と初日の出を拝み、一年の思いを誓った。

「健康第一」といえば、2月3日の節分。一年間健康に過ごせるようにという願いを込めて、悪いものを追い出す行事とされている。福を呼び寄せ、病気や災害など悪いものをすべて鬼の仕業だと考え、豆をまく。

何より、平凡な日常生活を送ることが一番の幸せ。その先にもっと素敵な日々が待っているだろう。 T・I

就労移行支援事業所 natura R5.1.1 現在の状況

登録者数 12名

のべ就職者数 119名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ

ナチュラ

就労移行支援事業所 natura

〒134-0083

東京都江戸川区中葛西 2-8-3-1F

TEL 03-6808-5291 (皆川宛)