

9月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午 前 (10:20～ 11:50)		目標設定 & naturaレター作成 コミュニケーション ※希望者のみ	会社の一 日	個別 トレーニング	パソコン中級 ワード④		
午 後 (13:00～ 14:40)		個別 トレーニング	パソコン初級⑤ ※希望者のみ	調理 & 衛生講座	個別 トレーニング		
	7	8	9	10	11	12	13
午 前 (10:20～ 11:50)	個別 トレーニング	深めよう！ 個別トレーニング ～課題の紹介等～	会社の一 日	個別 トレーニング	パソコン中級 エクセル④		
午 後 (13:00～ 14:40)	キャリア教育	個別 トレーニング	個別 トレーニング	リフレッシュヨガ 下川原先生 13:10～14:10	個別 トレーニング 17時閉館		
	14	15	16	17	18	19	20
午 前 (10:20～ 11:50)	防災について 考えよう	つぼみのじかん 楽しみながら 自己理解	会社の一 日	受注作業 (センター業務) 折込・封入作業等	パソコン中級 ワード⑤		
午 後 (13:00～ 14:40)	個別 トレーニング	パソコン初級⑥ ※希望者のみ	臨時閉館 12時で閉館	リフレッシュヨガ 下川原先生 13:10～14:10	個別 トレーニング		
	21	22	23	24	25	26	27
午 前 (10:20～ 11:50)	敬老の日	国民の休日	秋分の日	パソコン中級 パワーポイント⑥ テーマ：自己紹介 発表	パソコン中級 エクセル⑤		
午 後 (13:00～ 14:40)				スポーツ ボッチャ	個別 トレーニング 17時閉館		
	28	29	30				
午 前 (10:20～ 11:50)	個別 トレーニング	つぼみのじかん 楽しみながら 自己理解	会社の一 日				
午 後 (13:00～ 14:40)	心理講座	個別 トレーニング	パソコン初級⑦ ※希望者のみ				

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excel の基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポー ツ ・ リ フ レ ッ シ ュ ヨ ガ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura プラスレター vol.136

ナチュラとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

そして natura の考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。

それは誰しも自然[natura]なこと。

その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

夜アイスのしあわせ

夏の暑さは苦手だけど、一日の終わりに
ひんやり甘いアイスを食べる時間だけは、
心がふわっとゆるむ特別なひととき。
その小さな楽しみがあるから、明日ももう
少しだけ頑張れる。

新しい作業にチャレンジ

久しぶりに会社の一日というプログラムで
新しい作業を学びました。私は覚えるのが
苦手なので少しずつ、一步一步学んでいき
たいですね。みなさんは新しいことを覚える
のが得意or苦手ですか？私と一緒に色々な
ことにチャレンジしていきましょう。

2年目のジンクス

ナチュラに来て約1年くらいが経ちました。
実習も順調にいて、自己理解、PCスキル
なども前のように目に見えて伸びが少なく
なってきました。新しい目標を作りたいなど
思う1年目の終わりでした。

9月は防災月間!natura プラスでも
プログラムで「防災」を考えるチュラ!



natura プラスであなたの強みや やりたいことを発見しませんか?
日々の活動は X、Instagramで紹介しています!



えつくす
X は
←こちら

インス
グラムは
こちら→



natura プラス R8.8.1現在の状況

就労移行登録者数 14 名

生活訓練登録者数 3 名

のべ就職者数 145 名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つばみ natura プラス
(就労移行・就労定着・生活訓練・就労選択)

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7

南小岩 MACO ビル 3F

TEL 03-6808-5291

けんがく
見学はこちらからも受け付けています ⇒

