

Bloom Topic 2026年 9月

月	火	水	木	金	土	日
	1 12時 open	2	3	4 ✨外部イベント✨ ひだまり占いマルシェ 12:30～16:30	5 ✨外部イベント✨ ようこそ 踊りの世界に 15:00～15:45	6
7	8 1日休館	9	10	11	12 bloom lunch 🍔 11:30～13:00 ✨外部イベント✨ ようこそ 踊りの世界に 15:00～15:45	13
14	15 12時 open	16	17	18	19 ✨防災訓練 10時～12時@かるがも広場 はたらく人のメンタルセラピー 14:00～15:30	20
21 休館日	22 休館日	23 休館日	24	25 13時 open であわないと 🍷 17:00～19:00	26 ✨外部イベント✨ く～さん塾 14:00～15:00	27
28	29 12時 open	30				

12日(土) bloom lunch

TIME) 11:30～13:00 ※なくなり次第終了

「ハンバーガーセット」

🍔 850円 🍔

4日(金) ひだまり占いマルシェ ✨

好評につき、第2回開催! 占いがはじめての方も大歓迎 🌟
気軽に占いを楽しんでもみませんか?

TIME) 12:30～16:30 (最終受付 16:15)

※予約不要 どなたでもご参加いただけます♪

26日(土) く～さん塾

「知って得する労働法」

労働法を学んで、安心して働きませんか?
労働法は働くあなたの味方です!

TIME) 14:00～15:00

テーマ : 派遣と請負～その働き方大丈夫?～
資料を見ながら一緒に確認してみましょう

参加費 : 無 料 対 象 : どなたでも大歓迎

5日(土)&12日(土)～ようこそ 踊りの世界に～

「日本舞踊にチャレンジする会」主催。年齢・経験問わず、
どなたでも大歓迎! 初めての方でも楽しめます!

TIME) 15:00～15:45

予約: 不要 参加費: 無料 (別途入館料100円)

※浴衣のある方は浴衣持参でお願いします。(洋服でも可)

19日(土) はたらく人のメンタルセラピー

～メンタル不調にならないための考え方習得講座～

TIME) 14:00～15:30

*対 象: 働いているいないにかかわらず興味のある方

*テーマ: 「望む自分になる 問題解決アプローチ」

*参加費: ¥1000 ワンドリンク付

(別途入館料100円)

*先 着 : 10名 ※要 TEL 申し込み



25(金) 🍷であわないと 🍷

TIME) 17:00～19:00

参加費: 500円

フード・ドリンク別途販売(チケット)

(1枚: 250円、5枚: 1,000円)

CAFE BLOOM PRESENTS

DEAWA NIGHT

であわないと

いつもの今日が、特別な“わたしたちの夜”に
飲んで、話して、笑って。友情も、恋も、新しいつながりも。
そんな「出会い」を楽しむ夜。

DAY OUR NIGHT(であわないと)とは？
20歳以上の方を対象とした 自由交流型の出会いイベントです。
※マッチング制度はありません。

★ポイント★
・アルコール提供あり ・既婚・未婚問わず参加OK
・ひとり参加歓迎 ・無理な連絡先交換は禁止 ・スタッフ常駐で安心

9/25 (金) 17:00 ~ 19:00
参加費 ¥500 予約不要
フード・ドリンク別途販売 (チケット制)
(1枚: 250円、5枚: 1,000円)

※飲食物の持ち込み不可

占いをはじめの方でも大歓迎

予約不要
どなたでも
ご参加いただけます

ひだまり in 小岩

占いマルシェ

あたたかな空間で今のあなたに必要なメッセージを

2026年9月4日 (金)
12:30~16:30 (最終受付16:15)

地域活動支援センターこいわ~cafe bloom~
東京都江戸川区南小岩 7-19-7 MACOビル2階
JR小岩駅 徒歩4分

出展者一覧は
下町占いのInstagram
にてご紹介しています。
(予約は各占い師まで)

SHITAMACHI, URANAKAI

主催 下町占い会
東京の下町を中心にマルシェを企画する占い師・セラピストの集まりです

鑑定は各占い師ごとに
料金が異なります

bloom レンタルスペース

ようこそ踊りの世界に
~日本舞踊にチャレンジする会~

9/5 (土) 15:00~15:45
9/12 (土) 15:00~15:45

10月17日に開催される「チャリティー舞踊会」
への出演に向かって、頑張ってください

参加費無料 (別途入館料100円)
※予約不要!
どなたでも参加できます

浴衣のある方は浴衣持参をお願いします

予約不要
どなたでも参加OK!
参加費 無料

知って得する労働法

労働法を学んで、安心して働きませんか?
労働法は働くあなたの味方です

日時 **9/26 (土) 14:00~15:00**
場所 **地域活動支援センターこいわ
~cafe bloom レンタルスペース~**
テーマ **派遣と請負
~その働き方大丈夫?~**

講師 高橋 邦之

大学卒業後、トヨタ系企業で人事・広報・総務・労務・法務を経験。
定年後、ハローワーク相談員を経て、
愛知学泉大学 経済学部 准教授。労働法を教える
CDA (厚生労働省指定キャリアコンサルタント能力評価試験合格)

【お問い合わせ先】
地域活動支援センターこいわ~cafe bloom~
江戸川区南小岩7-19-7南小岩MACOビル2F
☎03-5655-9100

はたらく人のメンタルセラピー

ストレスに負けない心づくり

少しだけ考え方や行動を変えて、
気持ちを楽にしてみませんか?

★ 6つの特徴

1 心理士が実施 認知行動療法	2 楽しく 考え方で改善へ	3 月1回 90分 テーマは様々
4 人と一緒に 話して学ぶ効果	5 心地よい空間で コーヒーを飲みながら	6 参加費¥1000 ※当日払い

★ ご紹介

~セミナー テーマ~
『望む自分になる 問題解決アプローチ』
メンタル不調にならないための考え方や行動療法

9月19日(土) 14:00~15:30
参加費 1,000円 (入館料100円別)
*お好きなドリンク1杯サービス

会場 cafe bloom

~担当心理士~
岡 聡
(臨床心理士/公認心理師/家族療法士)
《経歴》
・電機メーカーでの企業経験
・アメリカ オハイオ州立大学大学院修了
・精神科クリニック リワーク担当
・就労支援コーディネーター

〈お問合せ〉
NPO法人つばみ
地域活動支援センターこいわ
江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階

お申し込みは電話にて
お願いします
☎ 03-5655-9100

NPO 法人つばみ 地域活動支援センターこいわ
~cafe bloom~
〒133-0056 東京都江戸川区南小岩 7-19-7
南小岩 MACO ビル 2 階
TEL: 03-5655-9100



19日(土) 防災訓練
参加者募集
南小岩駅南自治会主催!
地域の防災訓練に参加しませんか?
TIME) 10:00~12:00
※参加希望の方はスタッフまで!