

8月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
午前 (10:20～ 11:50)	もくひょう せつてい 目標設定 & nature ^{さくせい} レター作成 ファイルの ^{せいり} 整理	こべつ 個別 トレーニング	かいしゃ いちにち 会社の一 日	こべつ 個別 トレーニング	ちゅうきゅう パソコン中級 ワード②		
午後 (13:00～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	いぶん かこうりゅう 異文化交流 たいむ Time !	しょうきゅう パソコン初級② ※希望者のみ	リフレッシュヨガ しもがわらせんせい 下川原先生 13:10～14:10	こべつ 個別 トレーニング		
	10	11	12	13	14	15	16
午前 (10:20～ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	やま ひ 山の 日	かいしゃ いちにち 会社の一 日	こべつ 個別 トレーニング	ちゅうきゅう パソコン中級 エクセル②		
午後 (13:00～ 14:40)	きょういく キャリア教育		しょうきゅう パソコン初級③ きぼうしゃ ※希望者のみ	スポーツ ボッチャ	こべつ 個別 トレーニング じへいかん 17時閉館		
	17	18	19	20	21	22	23
午前 (10:20～ 11:50)	じむてつづ 事務手続き & かくにん ルール確認	こべつ 個別 トレーニング	かいしゃ いちにち 会社の一 日	こべつ 個別 トレーニング	ちゅうきゅう パソコン中級 ワード③		
午後 (13:00～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	じゅちゅうさぎょう 受注作業 (センター業務) おりにみ ふうにゅう さぎょうなど 折込・封入作業等	りん じへいかん 臨時閉館 じへいかん 12時で閉館	リフレッシュヨガ しもがわらせんせい 下川原先生 13:10～14:10	こべつ 個別 トレーニング		
	24	25	26	27	28	29	30
午前 (10:20～ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の一 日	ちゅうきゅう パソコン中級 パワーポイント⑤ テーマ: 自己紹介 ※発表は次月です	ちゅうきゅう パソコン中級 エクセル③		
午後 (13:00～ 14:40)	しんりこうざ 心理講座	こべつ 個別 トレーニング	しょうきゅう パソコン初級③ きぼうしゃ ※希望者のみ	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング じへいかん 17時閉館		
	31						
午前 (10:20～ 11:50)	しゅうかつこうざ 就活講座						
午後 (13:00～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング						

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。

報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura プラスレター vol.135

令和8年8月発行

ナチュラ

naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

そして natura の考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。

それは誰も自然[natura]なこと。

その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

りようしゃ きかく たなばたかい
利用者さん企画!セタ会

7月6日(月)13:00~セタ会が開催されました。飾りつけ準備、催し物の検討等、有志のみなさまが少しずつ準備を進めてくださいました。当日のラインナップはこちら

セタガチャ

ガチャガチャから選ばれた人が、やってみたいこと、好きなこと、あったらいいなと思う能力などを発表!

イントロクイズ

音楽の出だし部分を聞いて、アーティスト名と曲名をあてる!夏の曲、恋愛ソングが中心でした♪

セタクイズ

セタにちなんだクイズを出題。セタの由来、織姫と彦星を案内する動物は?等、知らない事がたくさん!

どれも参加者全員で楽しめる、素敵な内容でした!
関わってくださった有志のみなさま、お疲れ様でした!
参加者の感想は右にまとめています!!

さんかしゃ かんそう
参加者の感想

イントロクイズを企画して、たくさん学びました。意外とみなさんが世代的に知らない音楽があることに気づきました。

全ての企画がよく考えられていて勉強になりました。

イントロクイズの優勝と表彰状をいただけてうれしかった。季節ごとの会の準備や実行をしてくださる皆さんに感謝です。いつもありがとうございます。

セタについての知識が増えた。

皆さんの企画、実行力の賜物でした。楽しい時間をありがとうございました。

8月のクロナ



のんびり休むことも大切チュラ~♪

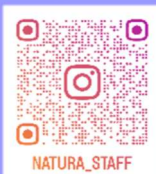
natura プラスであなたの強みや やりたいことを発見しませんか?

日々の活動は X、Instagramで紹介しています!



えつくす
X
←こちら

インスタ
グラムは
こちら→



就労移行支援事業所 natura プラス R8.7.1現在の状況

就労移行登録者数 12名

生活訓練登録者数 3名

のべ就職者数 145名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つばみ natura プラス
(就労移行・就労定着・生活訓練・就労選択)

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7

南小岩 MACO ビル 3F

TEL 03-6808-5291

見学はこちらからも受け付けしています ⇒

