

Bloom Topic 2026年 8月

月	火	水	木	金	土	日
					1 就労セミナー in タワーホール船堀 14:30～16:00	2
3	4 12時 open	5	6	7	8 開閉時間 10時～12時 Happy Lovers Party 13:30～15:30 (要申込)	9
10	11 山の日 休館日	12	13	14 bloom lunch 11:30～13:00	15 シル活 シール交換会 11:00～12:00 ✦外部イベント✦ ようこそ 踊りの世界に	16
17 夏季休館	18 夏季休館	19 夏季休館	20	21	22 Kids English♪ 11:00～12:00 ✦外部イベント✦ く～さん塾 14:00～15:30	23
24 31	25 12時 open	26	27	28 13時 open BAR night 17:00～19:00	29	30

—Contents—

14日(金) bloom lunch

TIME) 11:30～13:00

「冷やしつけうどん御膳」

850円(デザート付)

※なくなり次第終了



22日(土) Kids English♪

英語を使った楽しいゲームで遊ぼう♪

お子さんだけの参加も、親子での参加も大歓迎!

英語が初めてでも大丈夫😊

TIME) 11:00～12:00 予約: 不要

参加費: 無料 (高校生以上は別途入館料 100 円)

15日(土) シル活 シール交換会

シール好き集まれ! 大人も子供も参加 OK!

TIME) 11:00～12:00

★参加費無料

(高校生以上は別途入館料 100 円)

8日(土) Happy Lovers Party💕

TIME) 13:30～15:30

参加費: 男性: 3,000 円 女性: 2,000 円

定員: 男女各 8 名

予約: QR コードより申込みください

(応募者多数の場合は抽選)



28日(金) BAR night 🍷

TIME) 17:00～19:00

参加費: 500円

フード・ドリンク別途販売(チケット)

(1枚: 250 円、5枚: 1,000 円)

🌸 15日(土) ～ようこそ 踊りの世界に～🌸

「日本舞踊にチャレンジする会」主催。年齢・経験問わず、どなたでも大歓迎! 初めての方でも楽しめます!

TIME) 15:00～15:45

予約: 不要 参加費: 無料(別途入館料 100 円)

※浴衣のある方は浴衣持参でお願いします。(洋服でも可)

22日(土) く～さん塾

「知って得する労働法」

労働法を学んで、安心して働きませんか？

労働法は働くあなたの味方です！

TIME) 14:00～15:30

テーマ：就業規則①

就業規則を見たことがありますか？

規定例を見ながら一緒に確認してみましょう

参加費：無 料

対 象：どなたでも大歓迎

(bloom レンタルスペース)



8月1日(土) TIME 14:30～16:00

働くためのメンタルヘルスセミナー

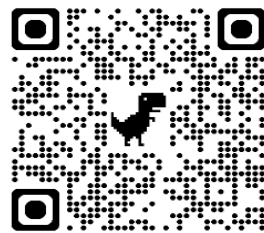
対人関係ストレスから自分を守る術

場所：タワーホール船堀

参加費：無料

予約：右のコードより

申込みください



第13回

出逢いが広がる

Happy Lovers Party

in cafe bloom

2026/8/8 (SAT)

13:30～15:30

※受付13:15～

参加費) 男性 ¥3000
女性 ¥2000
※定員：男女各8名

主催：NPO法人つばみ 地域活動支援センターこいわ

素敵な出逢いをあなたに---

～スケジュール～

- ・13:15 受付・プロフィールカードを記入
- ・13:30 スタート
- ひとこと自己紹介
- マンツーマントークタイム
(プロフィールカードを交換しながら全員とお話できます)
- ・14:50 メッセージ交換タイムのフリータイム
(連絡先やアピールメッセージを気になる方へ渡せます)
- ・15:20 終了予定 ※時間前後することがあります

【申込方法】

- ①バーコードリーダーで右記のコードをよむ
- ②Googleフォームにて必要事項に回答

※申し込み期限：7月27日(月)

結果) 8月1日(土)までにメールにて参加可否をご連絡します
(当日記入いただくプロフィールシートの内容等も含む)

【場 所】
地域活動支援センターこいわ
～cafe bloom～
江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階
※原小岩駅南口より徒歩4分

TEL: 03-5655-9100

8月15日(土曜日)

シル活 シール交換会

シール好き集まれ!
大人も子供も参加OK!

TIME) 11:00～12:00

★参加費無料
(高校生以上は別途入館料100円)

場所：地域活動支援センターこいわ
Cafe bloom

TEL: 03-5655-9100

8月22日 土曜日

英語であそぼう!!

Kids English

Let's have fun!

- 英語を使った楽しいゲームで遊ぼう!
- お子さんだけの参加も、親子での参加也大歓迎!
- 英語が初めてでも大丈夫!

TIME 11:00～12:00

参加費 無料
(高校生以上は別途入館料100円)

予約 不要

場所 地域活動支援センターこいわ
cafe bloom

TEL 03-5655-9100

働く人の8割が感じると言われている
仕事上での対人ストレス。放っておくと
心身の不調につながることもあります。
頑張らずに苦しまないようならえ
方や行動のコツを気軽に学び、軽やかな
日々を過ごしませんか?

働くためのメンタルヘルスセミナー

対人関係ストレスから自分を守る術

8月1日(土)

14:30～16:00

※受付 14:15～

～講師～
岡 聡(臨床心理士/公認心理師)

会場内
活用資源紹介コーナーあり

タワーホール船堀 (303室)
江戸川区船堀4-1-1 ※船堀駅すぐ

Googleフォーム(二次元コードより)にて
申し込みください
※切：7月30日(木)
※人数に達し次第、受付終了
※参加費：無料

【主催】地域活動支援センターこいわ
地域活動支援センターえどがわ
03-5655-9100 (こいわ)

—Bloom レンタルスペース—

ようこそ踊りの世界に ～日本舞踊にチャレンジ～

8/15(土) 15:00～15:45

真夏の夕べ
踊りながら暑さ
を涼しくしましょう

参加費無料 (別途入館料100円)
※予約不要! どなたでも参加できます
浴衣のある方は浴衣持参をお願いします

場 所 地域活動支援センターこいわ
～cafe bloom～
TEL 03-5655-9101

NPO 法人つばみ 地域活動支援センターこいわ～cafe bloom～
〒133-0056 東京都江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACO ビル 2 階
TEL: 03-5655-9100

