

7月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午 前 (10:20～ 11:50)			が い ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	もくひょう せつてい 目標設定 & satura ^{さくせい} レター作成 コミュニケーション きぼうしゃ ※希望者のみ	が い ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等		
午 後 (13:00～ 14:40)			が い ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	が い ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	が い ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等 (予備時間)		
	6	7	8	9	10	11	12
午 前 (10:20～ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング 11:00～ たなばたかいじゅんぴ 七夕会準備	こべつ 個別 トレーニング	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	ちゅうきゅう パソコン中級 エクセル⑦		
午 後 (13:00～ 14:40)	たなばたかい 七夕会	ウォーキング	けんていしけん び パソコン検定試験日 じゅけんしやいがい ※受験者以外は こべつ 個別トレーニング	リフレッシュヨガ しもがわらせんせい 下川原先生 13:10～14:10	こべつ 個別 トレーニング じへいかん 17時閉館		
	13	14	15	16	17	18	19
午 前 (10:20～ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	ちょうり 調理 & えいせいこうざ 衛生講座	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	ちゅうきゅう パソコン中級 ワード⑦		
午 後 (13:00～ 14:40)	きょういく キャリア教育	こべつ 個別 トレーニング	りん じへいかん 臨時閉館 じへいかん 12時で閉館	リフレッシュヨガ しもがわらせんせい 下川原先生 13:10～14:10	こべつ 個別 トレーニング		
	20	21	22	23	24	25	26
午 前 (10:20～ 11:50)	うみ ひ 海の日	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の日	じゅちゆうさぎょう 受注作業 (センター業務) おりにみ ふうにゆう さぎょうなど 折込・封入作業等	ちゅうきゅう パソコン中級 ワード①		
午 後 (13:00～ 14:40)		こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	スポーツ ボッチャ じへいかん 17時閉館		
	27	28	29	30	31		
午 前 (10:20～ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の日	ちゅうきゅう パソコン中級 パワーポイント④	ちゅうきゅう パソコン中級 エクセル①		
午 後 (13:00～ 14:40)	しんりこうざ 心理講座	しゅうかつこうざ 就活講座 きゅうじんけんさく 求人検索	しょきゅう パソコン初級① きぼうしゃ ※希望者のみ	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。

報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excel の基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura プラスレター vol.134

naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

そして natura の考える「就労」とは、社会を動かす一員となること(社会貢献)。

それは誰しも自然[natura]なこと。

その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

つよ じぶん 強くなった自分

ゴールデンウィーク中のある日、父にこんなこと言われました。「強くなったね」でした。私は去年からあることに悩んでいたのですが、やっと明るいほうこうに進みました。

今、思うと強くなったのは助けてが言えたからだと思っています。昔は助けてなんて言ったらダメと言われ続けていた私は言いたい時に言えなかったというコンプレックスをひきずってました。でも今は人に助けを求めるのも本当の強さだと気づくいいけいけんになりました。

すい う 翠雨

雨はときどき、どうしようもなく憂うつだ。それでも、ふと足を止めた瞬間に、濡れた緑や花の色に目を奪われることがある。

雨粒をまとったその姿は、ただ美しいだけではなく、ここに生きているという尊さを静かに語りかけてくる。そんな小さな命の輝きを、ていねいに慈しむ心だけは、どんな日でも忘れずにいたいと思う。

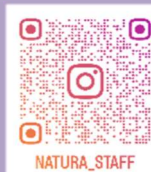
natura プラスであなたの強みや やりたいことを発見しませんか？

日々の活動は X、Instagramで紹介しています！



えっくす
X は
←こちら

インスタ
グラムは
こちら→



りようしゃばしゅうちゅう き がる れんらく
利用者募集中!お気軽にご連絡ください😊

natura プラス R8.6.1現在の状況

就労移行登録者数 11名

のべ就職者数 145名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ natura プラス
(就労移行・就労定着・生活訓練・就労選択)

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7

南小岩 MACO ビル 3F

TEL 03-6808-5291

けんがく
見学はこちらからも受け付けしています →

