

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

せいかつしえん 生活支援

生活する上で困りのことに
対し、一人ひとり個別で支援
(助言・情報提供・同行・訪
問など)をしています。

そうだんしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けて
います。生活相談から精神
的ななやみまで幅広く伺
い、当センターができること
を支援しています。

こうりゅうしつ 交流室

友だちをつくりたい、のんびり
過ごしたいなどお気軽に利
用できるスペースを開放して
います。イベントやプログラム
も行っています。

しゅうろうしえんじぎょう 就労支援事業

就職を希望している方へ、
応募書類作成や面接同行
など個別に必要な支援を
しています。

担当:清水

きょじゅうしえんじぎょう 居住支援事業

江戸川区内での引越
を希望されている方へ、
おうち探しや荷造りな
ど必要なサポートを行
っています。

担当:佐野

けいかくそうだん 計画相談

福祉サービスを利用した
い方へ、申請にかかる計
画作成やマネジメントを
行っています。

担当:小林

ばしよとれんらくさき いきかた お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

相談ダイヤル : 03-5879-0708 代表番号 : 03-5879-6744



しんこいわえき あるいて ふん
新小岩駅から徒歩 15分

ホームページ



X (エックス)



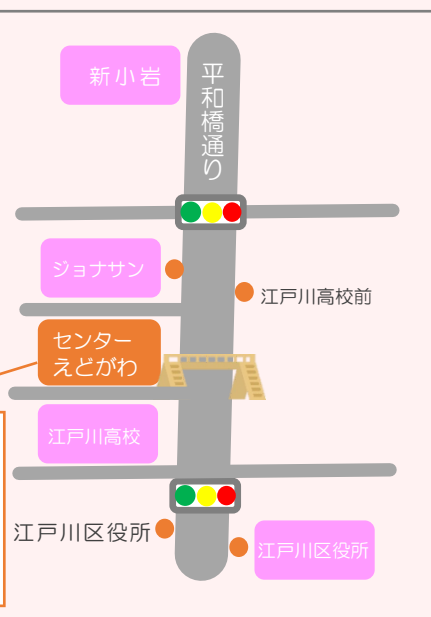
と しんこ しんこ
都バス 新小21・新小22



えどがわこうこうまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川高校前」下車 徒歩 1分

と にしき
都バス 錦27

えどがわくやくしよまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川区役所前」下車 徒歩 5分



わたしの推し



スタッフから毎月自分の推しをご紹介😊

1年前から、キラキラでぷっくりしたシールを集めることにハマっています。シール帳にたくさんシールを貼ることが流行っているので、流行りに乗っています笑。キラキラしたシールが綺麗で見ただけで癒されます。

『ボンボン
ドロップ
シール』



つぼみだより

2026年7月号

7月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室 10:00~17:00 電話相談 10:30~16:30

【休館情報】

- 7月9日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 7月31日(金)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施

【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更ができた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ぱとろご倶楽部	3	4 ぱとろご倶楽部 ハピスポ MTG 七夕珈琲と甘味
5	6	7	8 ハピスポ	9 ※休館情報参照	10	11 ハピスポ やろいっしょ『中華』
12	13	14 からだの回	15 ハピスポ	16 ぱとろご倶楽部	17	18 やろいっしょ 『ミニコンサート』
19	20	21	22 出張就労カフェ 茶話会 ハピスポ	23 ぱとろご倶楽部 宇野プログラム	24	25 絵本の回 ちよとヒン
26	27	28	29 つぼみーず	30 ぱとろご倶楽部	31 ※休館情報参照	

今月のやろいっしょ

おんなめし〜ガチ中華ver.~

ルーロー飯&エビチリ



7/11(土)10:00~

参加費:交流室料+材料費を割り勘
申込み:当日10時までOK

買い出し、調理、片付けまで役割分担をしてみんなで一緒にごはんを食べよう(*^^*)

ミニコンサート

& みんなのステージ

7/18(土)14:00~16:00

参加費:交流室料 100 円のみ

♪第一部:歌い手Yさんが歌をお届け
♪第二部:「みんなのステージ」

お聴きになる方は出入り自由。音楽でつながるひとときを過ごしましょう。
詳細はチラシをご覧ください♪

織姫と彦星を紡ぐ一杯

七夕に出会う珈琲と甘味の物語

7/4(土)15:00~

参加費:300 円(交流室料含む)

目にも涼しい「天の川急冷アイスコヒー」を一緒に楽しみませんか?丁寧にドリップした一杯と、引き立て合う甘味の組み合わせ。七夕にみんなでホッと一息つきましょう

こん げつ ぶ ろ く ら む しょう かい 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

^{かい}
からだの回 7/14(火) 午前 参加費：交流室料 100 円のみ

ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなどその日により何をやるかは楽しみに。ぜひ身体を動かす機会に♪

しゅっちょうしゅうろう か ふ え ざ だん かい
出張就労カフェ座談会 7/22(水)14:00～15:30 参加費：無料 場所：就労 B 型^{ナチュラル}Natur

素敵なかフェを運営されており、そちらを貸し切りにして説明会と座談会を開催します。就労を目指している方や興味があるという方もぜひご参加お待ちしております。

^{さわ かい}
茶話会 7/22(水)14:30～ 参加費：交流室料 100 円のみ

職員からのお知らせや利用者のみなさんからご意見をいただく気楽な双方向コミュニケーションの場です。

う の ぶ ろ ぐ ら む い す ざ ぜん
宇野プログラム～椅子・歩く坐禅～ 7/23(木)14:30～16:00 参加費：300 円 (交流室料含む)
禅の修行道場では、坐禅と坐禅の合間に「経行（きんひん）」という歩く坐禅を行います。座る坐禅とちよ
っと違った新鮮な感覚と、動と静の不思議な狭間の時間を楽しんで味わいましょう。

ちよつとした はな わだい さが
ヒント講座 ～みんなと話そう②話題を探そう～ 7/25(土)14:00～ 参加費:300 円(交流室料含む)

「何を話せばいいかな？」と迷うことはありませんか？会話のきっかけを一緒に見ていきます。体で伝えるコミュニケーションにも触れつつ、ワークやロールプレイなどで何気ない会話を広げるヒントになれば。

え ほん かい
絵本の回 7/25(土)11:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

“おとなのよみきかせ” 今月は「**二番目の悪者**」「**なつのいちにち**」の予定です。ゆったり時間を一緒に♪

つぼみーず 7/29(水)13:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

りようしゃ がやってる さーくる く ら ぶ
利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 参加費：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めな
かったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。

7/4(土) ➡ 10:30～12:00 / 7/2(木)・7/16(木)・7/23(木)・7/30(木) ➡ 13:00～14:30

りようしゃ がやってる す ぽーつ きーくる はっぴーすぽーつ
利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』 参加費：100 円

初心者、見学希望者大歓迎！参加の際は事前にお申込みください。室内履き必須です。

【松島コミュニティ会館】 7/8(水)・7/15(水)・7/22(水) ➡ 14:00～16:00

7/11(土) ➡ 10:00～12:30

【センターえどがわ】 7/4(土)14:00～ 内容：ミーティング (運動は行いません)

^{まめ こーな}
お豆コーナー

今月の表紙の
背景はなーん
だ♪



利用者さんコーナー

初夏の遠足in月島 2026.5.30.



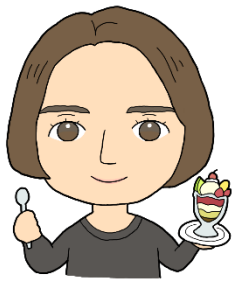
月島もんじゃ会

五月晴れの天候でとても清々しい日に月島にもんじゃをセンターの仲間とスタッフさんとで食べに行ってきました。店の店員さんのコテさばきに圧倒され、おまかせで始めからでき上がるまでおいしく料理してくれました。名店の名にはじめサービスとおいしさでした。また足をはこんで食べに行きたいです。みなさんも足を運んで下さい。洋



つばみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー



毎月 1 人ずつセンタースタッフをインタビュー ♪ スタッフ仲間からどんな質問が飛び出すか?! ♪

今月は **丸山さん**

- センターの仕事をしていない時は何をしていますか？
➡ 他の仕事や家事や買い物
- 自分を奮い立たせる魔法の言葉ありますか？
➡ 他人は変えられない。自分を変えられる!! 自分次第!!
- 小さい頃、どんな子どもでしたか？
➡ 病弱だったが、外遊びが好きな子ども
- 過去に戻れるとしたら何歳に戻りたい？
➡ 過去には戻りたくない
- 自分を一言で表すと？
➡ 眠り姫
- 自分って実は〇〇なんです
➡ ミーハー
- 毎日欠かさずしていることは？
➡ ストレッチ
- 丸山さんと言ったら何？
➡ 眠り姫。いつも寝たい
- 好きなもの、こと、人
➡ お菓子(甘いもの)しょっぱいもの

日日は好日【急がば回れの就労移行】その6
6月に台風が来るとは驚きましたが、皆さんは大丈夫だったでしょうか。働いている方を支援していると、お休みの会社、会社は通常業務でも、有給休暇を取る方、テレワークで勤務する方、天気に関係なくびしょ濡れになりながら出勤した方と、それぞれでした。
natura プラスは福祉施設ですので、安全配慮からお休みとしました。ただし、働きだすと企業の対応はまちまちです。気になる方は、面接での質問へ加えても良いかもしれません。面接での対応は、講座を受けながら、支援を受けながら、natura プラスで学べます。

なちゅらぶらす
naturaプラス



しゅうろういこう しゅうろうていちゃく
就労移行・就労定着

せいかつくねれん
生活訓練

～はたらくって自然なこと～ ～自分らしい自立を見つけよう～

江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACO ビル 3 階

☎ 03-6808-5291