

6月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 (10:20～ 11:50)	目標設定 & naturaレター作成 <small>もくひょう せつてい さくせい</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	会社の一 日 <small>かいしゃ いちにち</small>	グループワーク ① ～七タ～ <small>たなばた</small>	パソコン中級 エクセル⑤ <small>ちゅうきゅう</small>		
	ミサンガ ※希望者のみ <small>きぼうしや</small>						
午後 (13:00～ 14:40)	心理講座 <small>しんりこうざ</small>	ウォーキング	臨時閉館 12時で閉館 <small>りんじへいかん</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>		
	8	9	10	11	12	13	14
午前 (10:20～ 11:50)	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	会社の一 日 <small>かいしゃ いちにち</small>	グループワーク ② ～七タ～ <small>たなばた</small>	パソコン中級 ワード⑤ <small>ちゅうきゅう</small>		
	スポーツ ポッチャ	異文化交流 Time! <small>いぶん かくりゅう</small>	パソコン初級⑤ ※希望者のみ <small>しょきゅう</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	17時閉館 <small>じへいかん</small>	
	15	16	17	18	19	20	21
午前 (10:20～ 11:50)	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	つぼみのじかん 楽しみながら 自己理解 <small>たのしみながら じこりかい</small>	会社の一 日 <small>かいしゃ いちにち</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	パソコン中級 エクセル⑥ <small>ちゅうきゅう</small>		
	キャリア教育 <small>きやういく</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	パソコン初級⑥ ※希望者のみ <small>しょきゅう</small>	リフレッシュヨガ 下川原先生 13:10～14:10 <small>しもがわらせんせい</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>		
	22	23	24	25	26	27	28
午前 (10:20～ 11:50)	就活講座 会社説明会 オンライン <small>しゅうかつこうざ</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	会社の一 日 <small>かいしゃ いちにち</small>	パソコン中級 パワーポイント③ <small>ちゅうきゅう</small>	パソコン中級 ワード⑥ <small>ちゅうきゅう</small>		
	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	受注作業 (センター業務) 折りこみ ふうにゆう さぎょうなど 折込・封入作業等 <small>じゅちゆうさぎょう</small>	パソコン初級⑦ ※希望者のみ <small>しょきゅう</small>	なんでも発表会 ※希望者のみ <small>なんでもはっぴょうかい</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	17時閉館 <small>じへいかん</small>	
	29	30					
午前 (10:20～ 11:50)	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	つぼみのじかん 楽しみながら 自己理解 <small>たのしみながら じこりかい</small>					
	心理講座 <small>しんりこうざ</small>	リフレッシュヨガ 下川原先生 13:10～14:10 <small>しもがわらせんせい</small>					

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura プラス レター vol.135

naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。

それは誰しも自然〔natura〕なこと。

その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

きれいな字をかけるようになりたい

さっこん
昨今のコミュニケーションツールは、スマートフォンで、メールやSNSが
ちゅうしん
中心となりました。連絡したいときに、その場ですぐ送信できるので便利
です。その一方で、年賀状に手書きでメッセージが書かれていたり、プレ
ゼントに手書きのカードが添えられていたりすると、相手の気持ちが伝わ
って、人と人とが心を通わせる温かさを感じることができるからです。

6月のクロナ

雨の日も、たまには
いいチュラね♫



失敗OK!

6月…といえば梅雨の季節(泣)!

自分は雨の日が本当に苦手で試行錯誤しています!そしてやってみた事

…雨の日に傘をあえてささない!ズブ濡れになり大失敗でした(笑)

ナチュラプラスは失敗できる場所!これからも失敗を繰り返しながら成長
していきます!(傘は買います笑)

利用者さん企画準備中!

利用者さんが企画した3月の

お花見会は大成功で幕を閉

じ、次回企画のプロジェクトが

始動しました。次は七夕イベン

トのようです。どんな楽しい事

が起きるのか…ううご期待!

natura プラスであなたの強みや やりたいことを発見しませんか?
日々の活動はX、Instagramで紹介しています!



えっくす
Xは
←こちら

インスタ
グラムは
こちら→



利用者募集中!お気軽にご連絡ください😊

就労移行支援事業所 natura プラス R8.5.1 現在の状況

就労移行登録者数 11名

のべ就職者数 145名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ natura プラス

(就労移行・就労定着・生活訓練・就労選択)

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩7-19-7

南小岩MACOビル3F

TEL 03-6808-5291

けんがく
見学はこちらからも受け付けしています ⇒

