

Bloom Topic 2026年4月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7 12時 open	8	9	10	11 bloom lunch 外部イベント ようこそ踊りの世界に	12
13	14 12時 open	15	16	17 外部イベント ~いろのじかん~ 10:30~	18 はたらく人のメンタル セラピー 14:00~	19
20	21 12時 open	22 外部イベント ようこそ踊りの世界に	23 30	24 3時 open BAR night 17:00~19:00	25 メンタルヘルスセミナー (タワーホール船堀)	26
27	28 12時 open	29				

地域活動支援センターこいわ cafe bloom からのお知らせ

いつも地域活動支援センターこいわ cafe bloom をご利用いただき、ありがとうございます。皆さまのおかげで、センターこいわの利用登録者は1000人を超えました。また、3月には開所1周年イベントを開催し、多くの方にご参加いただきました。改めて感謝申し上げます。これからも地域の皆さまにとって、気軽に立ち寄れる居場所となるよう取り組んでいきます。2026年4月より、電話相談の内容と一部サービスの料金に変更となりますのでお知らせいたします。

① 月曜限定「ザッツ・談」はじめます。

4月から月曜日の相談電話を「ザッツ・談(ざつつだん)」として実施します。電話というコミュニケーションツールを使って、気軽にお話できる時間です。「相談というほどではないけれど…」「ちょっと誰かと話したい」そんなときに、ぜひご利用ください。雑談でも、相談でも大歓迎です。月曜日 10:00~12:00

② カウンセリング・レンタルスペース 料金改定について

2026年4月より、カウンセリングおよびレンタルスペースの料金を改定いたします。詳しい料金についてはセンターまでお問い合わせください。

皆さまのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

bloom 公式Instagram
フォローお待ちしています◎



11日(土) bloom lunch

11:30~13:00 ※なくなり次第終了

桜弁当

850円(デザート付) ※デザート単品150円

外部主催イベント 17日(金) ~いろのじかん~

0歳から100歳まで楽しめる絵本と色のワークショップ
TIME) 10:30-11:30

【ColorTerrace 代表:野口絵理氏】

お問い合わせ先: enoguchi.col@gmail.com

申込方法: 右記の二次元コードより



24日(金) Bar night

TIME) 17:00~19:00 ¥1500

ワンドリンク+おつまみプレートセット付

18日(土) はたらく人のメンタルセラピー
メンタル不調にならないための考え方習得講座

TIME) 14:00~15:30

*対象: 働いているいないに関わらず興味のある方

*テーマ: レジリエンス(回復力)を高めよう

*参加費: ¥1000 ワンドリンク付

*先着: 10名 ※要 TEL 申し込み



外部主催イベント ようこそ踊りの世界に

11日(土) & 22日(水) 15:00~15:45

「日本舞踊にチャレンジする会」主催。年齢・経験問わず、どなたでも大歓迎! 初めての方でも楽しめます!

4月29日開催の地域の「縁日まつり」特設ステージに出演予定です! その初舞台に向かって稽古をします。

予約: 不要 参加費: 無料 (別途入館料100円)

※浴衣のある方は浴衣持参でお願いします。

(洋服でも可)

25日(土) メンタルヘルスセミナー ~メンタル休職期を人生の貴重な時間に変えるために~

近年増えている「メンタル休職」休息期を治療期間とするだけでなく、
人生の大切な時間に変えるヒントを気軽に学びませんか?

TIME) 14:00~16:00 *会場: タワーホール船堀4階 407 会議室

*定員: 30名(申込順) *参加費: 無料 *申し込み: 右記の二次元コードより



ColorTerrace 色彩知育kashiko®教室

ARTWORKSHOP @cafe bloom

2026 4/17 (金) 10:30-11:30 Vol.2

絵本タイトル「あおくときいろちゃん」
作者名: レオ・レオーニ 訳: 藤田 圭雄
出版社: 宝島社

絵本と色のワークショップ

いろのテーマ 「あおくときいろちゃん」
~絵本で楽しむ、色彩の世界~
あの名作絵本をテーマに色とアートでおもしろく楽しもう!
(絵本の読み聞かせからはじまるよ)

参加費: 2500円 (リピーターさんは¥200 OFF!)

参加対象: 0歳2か月~100歳どなたでも

場所: 地域活動支援センターこいわ~CAFE BLOOM
東京都江戸川区南小岩7丁目1-9-7

講師: 野口絵理
Color Terrace 代表
kashiko 発祥・色彩インストラクター・kashiko ソッドトレーナー
江戸川区を中心に WORKSHOP、色彩知育kashiko 教室を運営
本ワークショップは、著作権者の許諾を得て開催しております。

お申込はこちらから

ようこそ踊りの世界に
~日本舞踊にチャレンジする会~

4月は2回開催します!

4/11 (土) 15:00~15:45
4/22 (水) 15:00~15:45

4月29日に開催される、地域の「縁日まつり」
特設ステージに出演予定です!
その初舞台に向かって稽古をします

参加費無料 (別途入館料100円)

※予約不要!
どなたでも参加できます

浴衣のある方は浴衣持参でお願いします