

2月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
午前 (10:20~ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	もくひょう せつてい 目標設定 naturaレターを つく 作ろう	かいしゃ いちにち 会社の日	こべつ 個別 トレーニング	パソコン エクセル		
午後 (13:00~ 14:40)	しんりこうざ 心理講座	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	しゅうかつこうざ 就活講座 きぎょうけんがく 企業見学	こべつ 個別 トレーニング		
	9	10	11	12	13	14	15
午前 (10:20~ 11:50)	グループワーク ~お花見の企画~	しょうがいしゃ TOKYO障害者 マッチング応援 フェスタ	けんこくきねん ひ 建国記念の日	こべつ 個別 トレーニング	パソコン ワード		
午後 (13:00~ 14:40)	きょういく キャリア教育 ワープロ検定試験 ※受験者のみ	とうきょう 東京ビッグサイト ※現地解散		スポーツ ボッチャ	こべつ 個別 トレーニング		
	16	17	18	19	20	21	22
午前 (10:20~ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の日	じゅちゅうさぎぎょう 受注作業 (センター業務) おりにみ ふうこう さまようなど 折込・封入作業等	パソコン エクセル		
午後 (13:00~ 14:40)	しんりこうざ 心理講座 じょうほうしより 情報処理 ぎのうけんていしけん 技能検定試験 ※受験者のみ	こべつ 個別 トレーニング	りん じへいかん 臨時閉館 12時で閉館	ストレッチ しもがわらせんせい 下川原先生 13:10~14:10	こべつ 個別 トレーニング		
	23	24	25	26	27	28	
午前 (10:20~ 11:50)	てんのうたんじょうび 天皇誕生日	つぼみのじかん たの 楽しみながら じこりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の日	パワーポイント テーマ:自己紹介 ※発表は次月です	パソコン ワード		
午後 (13:00~ 14:40)		こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会社の日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各種パソコン講座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心理講座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キャリア教育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

スポーツ・ストレッチ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個別トレーニング：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura プラスレター vol.129

naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。

それは誰しも自然〔natura〕なこと。

その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

利用者さん企画!!

楽しかった
チュラ♪

～クリスマス会～

12月22日にクリスマス会をしました!

有志の利用者さんが会議を重ねて企画。

備品の購入、飾りつけ等の準備だけでなく、当日の運営もしていただきました。

当日の様子はInstagramや X で公開しています!ぜひご覧ください!



11月に作ったリースも
玄関に飾りました!



印象に残っているプログラム

クリスマス会。音楽も流す事ができて、イベントも楽しかったです。

M.F

素直な気持ちにありがとう

12月はクリスマス会がありました。ありがたい事に進行などの大部分を任せて頂き、無事大成功かなと思える会になりました。本当にうれしかったのは、参加者に最高に楽しいクリスマスになりましたって言ってもらえた事。本当にうれしかった。沢山の職員さん、利用者さんの優しさで、また一つ成長できました。感謝。

Y.S

クリスマス会

12月にやったクリスマス会はとても印象的でした。クリスマス委員会の係で予算交渉や音楽の計画をしっかりとできました。個人的には同年代の人として計画・相談・実行できて、うれしかったです。チーム同年代大変おつかれさまでした。

M.Y

natura プラスであなたの強みや やりたいことを発見しませんか?

日々の活動は X、Instagramで紹介しています!



えっくす X は
←こちら



Instagramは
こちら→



あなたの恋が
突りますように
チュラ♡



2月のクロナ

natura プラス R8.1.1 現在の状況

就労移行登録者数 10名

のべ就職者数 144名

空き状況 ない **ある**

詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ natura プラス
(就労移行・就労定着・生活訓練・就労選択)

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7

南小岩 MACO ビル 3F

TEL 03-6808-5291

見学はこちらからも受け付けています →

