

Bloom Topic 2026年 2月

月	火	水	木	金	土	日
2 YOGA 🕉 11:00~	3 12時 open	4	5	6	7 ⚡イベント⚡ Happy lovers party 12時閉館	8
9	10 13時 open	11 建国記念の日	12	13	14 bloom snack	15
16 YOGA 🕉 11:00~	17 12時 open	18 ⚡外部イベント⚡ ようこそ 踊りの世界に 15:00~	19	20	21 bloom lunch はたらく人のメンタル セラピー 14:00~	22
23 天皇誕生日	24 12時 open	25	26	27 13時 open BAR night 🍷 17:00~19:00	28 English cafe 14:00~	

—Contents—

21日(土)bloom lunch

11:30~13:00 ※なくなり次第終了
「ビーフストロガノフセット」

850円(デザート付) ※デザート単品は150円

14日(土)bloom snack

チョコレートパフェ

350円 ※なくなり次第終了



English café (Sat, 28th 14:00~)

Let's talk in English and have fun!
Everyone is welcome!

27日(金)Bar night 🍷

TIME) 17:00~19:00 ¥1000
ワンドリンク+おつまみプレートセット付

bloom 公式インスタグラム(フォローお待ちしています😊)



7日(土)Happy Lovers Party 2026 ❤️

～働く男子×恋活女子～

TIME) 13:00~16:00

*参加費：男性 3,000 円 女性 1,000 円

*お申込：1月 24 日（土）までに、専用二次元コードにてお申込ください。1月 31 日までに参加可否をご連絡いたします。

*貸切イベントのため、当日は cafe は 12 時で閉館します。

18日(水) ~ようこそ 踊りの世界に~

「日本舞踊にチャレンジする会」主催。年齢・経験問わず、どなたでも大歓迎!初めての方でも楽しめます!

春を待つ踊りを皆で踊りましょう。穏やかな春の訪れを待って踊りましょう。 TIME) 15:00~16:00

予約:不要 参加費:無料(別途入館料100円)

*浴衣のある方は浴衣持参でお願いします。(洋服でも可)

21日(土) はたらく人のメンタルセラピー

～メンタル不調にならないための考え方習得講座～

TIME) 14:00~15:30

*対象:働いているいないにかかわらず興味のある方

*テーマ:「ちゃんとしなきゃを手放そう」

*参加費:¥1000 ワンドリンク付

*先着:10名 ※要TEL申し込み



NPO 法人つぼみ 地域活動支援センターこいわ～cafe bloom～

※入館料は別途かかります

〒133-0056 東京都江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACO ビル 2 階

*申込 TEL : 03-5655-9100

第12回

働く男子×恋活女子
Happy Lovers Party
in cafe bloom
2026/2/7 (SAT) 13:30~16:00

男性（働いている方限定）¥3000
女性 ¥1000

主催：NPO法人つぼみ 地域活動支援センターこいわ

素敵な出逢いをあなたに…

～スケジュール～

- ・受付 13:30～
- ・プロフィールカードを記入
- ・スタート 1対1トークタイム
(プロフィールカードを交換しながら全員とお話しできます)
フリータイム休憩
- ・投票
- ・開票 (成立カップル発表)
- ・終了 (16:00予定)

【申込方法】

- ①バーコードリーダーで右記のコードを読みこむ
- ②Google フォームにて必要事項に回答

※申し込み期限：1月24日（土）
1月31日までにメールにて参加の可否をご連絡いたします

QRコード

【会場】
地域活動支援センターこいわ
～cafe bloom～
江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階
※JR小岩駅南口より徒歩4分
電話 03-5655-9100

ようこそ踊りの世界に
日本舞踊にチャレンジする会

2/18 (水) 15:00～16:00

春を待つ踊りを皆で踊りましょう
穏やかな春の訪れを願って踊りましょう

参加費無料（別途入館料100円）
※予約不要

浴衣のある方は浴衣持参をお願いします

はたらく人のメンタルセラピー

ストレスに負けない心づくり
少しだけ考え方と行動を変えて、
気持ちを楽にしてみませんか？

6つの特徴

1 心理士が実施 認印行動療法	2 葉じやなく 考え方で改善へ	3 月1回 90分 テーマは様々
4 人と一緒に 話して学ぶ効果	5 心地よい空間で コーヒーを飲みながら	6 参加費 ¥1000 ※当日払い

ご紹介

～1月セミナー テーマ～
『ぐるぐる思考よ さようなら』

メンタル不調にならないための考え方習得講座

1月17日(土) 14:00～15:30
参加費 1,000円（入館料100円別）
*お好きなドリンク1杯サービス

当センターでは個別のカウンセリングにも対応しております。お気軽にお問合せください。
ゆくゆく働きたい方もぜひご参加ください。

～担当心理士～
岡 聰
(臨床心理士/公認心理師/家族療法士)
(経歴)
・電機メーカーでの企業経験
・アメリカ オハイオ州立大学大学院修了
・精神科クリニック リワーク担当
・就労支援コーディネーター

お問い合わせ
NPO法人つぼみ
地域活動支援センターこいわ
江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階

お申し込みは電話にて
お願ひします
電話 03-5655-9100