

Bloom Topic 2026年 2月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------|----------------|---|----|--|--|---|
| 2 YOGA 🧘 11:00~ | 3 12時 open | 4 | 5 | 6 | 7 ✨ イベント ✨ Happy lovers party 12時閉館 | 8 |
| 9 | 10 13時 open | 11 建国記念の日 | 12 | 13 | 14 bloom snack  | 15 |
| 16 YOGA 🧘 11:00~ | 17 12時 open | 18 ✨ 外部イベント ✨ ようこそ 踊りの世界に 15:00~ | 19 | 20 | 21 bloom lunch はたらく人のメンタル セラピー 14:00~ | 22 |
| 23 天皇誕生日 | 24 12時 open | 25 | 26 | 27 13時 open BAR night 🍷 17:00~19:00 | 28 English cafe 14:00~ |  |

—Contents—

21日(土)bloom lunch

11:30~13:00 ※なくなり次第終了

「ビーフストロガノフセット」

850円(デザート付) ※デザート単品は150円

14日(土)bloom snack

チョコレートパフェ

350円 ※なくなり次第終了



English café (Sat, 28th 14:00~)

Let's talk in English and have fun!
Everyone is welcome!

27日(金)Bar night 🍷

TIME) 17:00~19:00 ¥1000

ワンドリンク+おつまみプレートセット付

7日(土)Happy Lovers Party 2026 ♥

~働く男子×恋活女子~

TIME) 13:00~16:00

*参加費: 男性 3,000 円 女性 1,000 円

*お申込: 1月24日(土)までに、専用二次元コードにてお申込ください。1月31日までに参加可否をご連絡いたします。

※貸切イベントのため、当日は cafe は 12時で閉館します。

18日(水) ~ようこそ 踊りの世界に~

「日本舞踊にチャレンジする会」主催。年齢・経験問わず、どなたでも大歓迎!初めての方でも楽しめます!

春を待つ踊りを皆で踊りましょう。穏やかな春の訪れを待って踊りましょう。 TIME) 15:00~16:00

予約: 不要 参加費: 無料(別途入館料100円)

※浴衣のある方は浴衣持参でお願いします。(洋服でも可)

21日(土)はたらく人のメンタルセラピー

~メンタル不調にならないための考え方習得講座~

TIME) 14:00~15:30

*対象: 働いているいないにかかわらず興味のある方

*テーマ: 「ちゃんとしなきゃを手放そう」

*参加費: ¥1000 ワンドリンク付

*先着: 10名 ※要 TEL 申し込み



bloom 公式インスタグラム(フォローお待ちしております☺)



NPO 法人つぼみ 地域活動支援センターこいわ~cafe bloom~

※入館料は別途かかります

〒133-0056 東京都江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACO ビル 2 階

*申込 TEL: 03-5655-9100

第12回

働く男子×恋活女子 Happy Lovers Party

in cafe bloom

2026/2/7 (SAT) 13:30~16:00

男性（働いている方限定）¥3000

女性 ¥1000

主催：NPO法人つぼみ 地域活動支援センターこいわ

素敵な出逢いをあなたに...

～スケジュール～

- ・受付 13:30～
- ・プロフィールカードを記入
- ・スタート
- 1対1トークタイム
（プロフィールカードを交換しながら全員とお話できます）
フリータイム休憩
- ・投票
- ・開票（成立カップル発表）
- ・終了（16:00予定）



【申込方法】

- ①バーコードリーダーで右記のコードをよみこむ
- ②Googleフォームにて必要事項に回答



※申し込み期限：1月24日（土）

1月31日までにメールにて参加の可否をご連絡いたします



【会場】

地域活動支援センターこいわ
～cafe bloom～



江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階
※JR小岩駅南口より徒歩4分

☎ 03-5655-9100

ようこそ踊りの世界に

日本舞踊にチャレンジする会

2/18 (水) 15:00~16:00

春を待つ踊りを皆で踊りましょう
穏やかな春の訪れを願って踊りましょう

参加費無料（別途入館料100円）

※予約不要

浴衣のある方は浴衣持参をお願いします



はたらく人のメンタルセラピー

ストレスに負けない心づくり

少しだけ考え方と行動を変えて、
気持ちを楽にしてみませんか？

★ 6つの特徴

- | | | |
|--------------------|-------------------------|---------------------|
| 1 心理士が実施 認知行動療法 | 2 楽じゃなく 考え方で改善へ | 3 月1回 90分 テーマは様々 |
| 4 人と一緒に 話して学ぶ効果 | 5 心地よい空間で コーヒーを飲みながら | 6 参加費¥1000 ※当日払い |

★ ご紹介

～1月セミナーテーマ～
『ぐるぐる思考よ さようなら』

メンタル不調にならないための考え方や習得講座

1月17日(土) 14:00~15:30
参加費 1,000円（入館料100円別）

※好きなドリンク1杯サービス

当センターでは個別のカウンセリングにも対応しております。お気軽にお問合せください。
ゆくゆく働きたい方もぜひご参加ください。



会場 cafe bloom

～担当心理士～ 岡 聡

（臨床心理士/公認心理師/家族療法士）
（経歴）
・電機メーカーでの企業経験
・アメリカ オハイオ州立大学大学院修士
・精神科クリニック リワーク担当
・就労支援コーディネーター

＜お問合せ＞
NPO法人つぼみ
地域活動支援センターこいわ
江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階

お申し込みは電話にて
お願いします
☎ 03-5655-9100