

bloom Topic 2025年12月



月	火	水	木	金	土	日
1 チェア YOGA 🧘	2 12時 open	3	4	5	6 ボランティア フェスティバル タワーホール船堀	7
8 チェア YOGA 🧘	9 12時 open	10	11	12	13 ✨KIDS イベント UI5 フリマ 13:30~ bloom snack	14
15 チェア YOGA 🧘	16 12時 open	17	18	19 ✨外部イベント✨ ようこそ踊りの世界に 15:00~	20 bloom lunch はたらく人のメンタル セラピー 14:00~	21
22 チェア YOGA 🧘	23 12時 open	24 ✨ワークショップ✨ キャンドル作り 14:00~	25	26 13時 open BAR night 17:00~19:00	27 16時 close ✨年越しそば✨ English cafe 14:00~	28 休館
29 休館	30 休館	31 休館	~ 12/28~1/4 年末年始休み ~			

—Contents—

20日(土)bloom lunch

きのこ薫る麻婆セット※なくなり次第終了
¥750 (チケット当日販売)

毎週月曜日開催 チェア YOGA 🧘

椅子を使用するので体に負担なく参加可能。 TIME) 11:00~(15分程度)
予約不要 参加費:無料

26日(金)年末スペシャル Bar night 🍷

TIME) 17:00~19:00 ¥1500
1ドリンク+おつまみプレート+ミニデザート

27日(土)年越しそばを食べよう!

TIME) 11:00~※なくなり次第終了
¥300 (チケット当日販売)



🍔 bloom snack

ちょっぴりお腹を満たす軽食を販売します
メニューは当日のお楽しみ♪

13日(土)☺️ U 15フリーマーケット☺️

子どもだけで出店!! 商品・値段・並べ方を自分で考える経験をしませんか? ☺️ 大人のご来店も大歓迎!!!

TIME) 13:30~*先着15枠 要予約 (☎:03-5655-9100)

*出店は5歳~15歳まで(8歳以上からひとりで参加できます。)

*1ブース2人まで OK *参加費1ブース1000円(当日払い)
横1.5m×奥行1.2m

19日(金) ~ようこそ 踊りの世界に~

「日本舞踊にチャレンジする会」主催。年齢・経験問わずどなたでも大歓迎! 扇子の説明・お辞儀の仕方など初めての方でも楽しめます! TIME) 15:00~16:00

予約:不要 参加費:無料(別途入館料100円)
※動きやすい服装 ※扇子をお持ちの方は持参をお願いします。

24日(水)ワークショップ「オリジナルキャンドル作り」

優しい灯りに癒やされる、自分だけのキャンドルを作ませんか?
TIME) 14:00~16:00 *製作費:¥300/個(参加費無料)
予約不要 ※なくなり次第終了

🏠 センターこいわ冬季休業 🏠

12月28日(日)~1月4日(日)

20日(土)はたらく人のメンタルセラピー ～メンタル不調にならないための考え方習得講座～

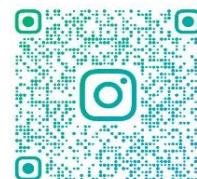
TIME) 14:00～15:30 ※先着10名まで

- *対象:働いているいないにかかわらず興味のある方
- *テーマ:マインドフルネス ストレスフリーな生活を
- *参加費:¥1000 ワンドリンクサービス ※要 TEL 申し込み



bloom 公式Instagram

フォローお待ちしております😊



@KOIWA.BLOOM

6日(土)ボランティアフェスティバル in タワーホール船堀

ボランティア団体の活動を紹介しています!センターえどがわ・こいわも参加します!

TIME) 10:00～15:00 📍タワーホール船堀1F 展示スペース

※センターえどがわ・こいわは「5番ブース」にいます♪

2025 えどがわ ボランティアフェスティバル

12月6日(土) 10:00～15:00
タワーホール船堀 1F 展示ホール・2F 平安

ボランティア団体の活動を紹介

展示コーナー イベントコーナー ステージ発表

ボランティア募集掲示板 ガラリー フリーマーケット

SDG's Season in EDOGAWA

U15フリーマーケット

12月13日(土) 13:30～15:00

大人も子供も遊びに来てね! ことも店員!

子供だけで出店!
商品、値段、並べ方 自分で考える経験
出店は5歳～15歳(中学生)まで
※8歳以上～ひとり出店OK

販売体験 先着15枠

人数料金 1ブース2人までOK
※参加費:1ブース1000円(当日払い)
※1ブース横1.5m×奥行1.2m

誰でも来客 買い物は大人も子供も
お客様は誰でもWELCOME!
2階のCAFEでは子供は無料でドリンク飲み放題

ルール
・食品、生き物、故障品は×
(動作確認を事前にしてください)
・価格設定上限1商品¥1000まで
・大人が販売員になるのは×
・店員さんも買い物OK
◎売買の責任は買い手が負います

※当日の集合時間: 13:00

江戸川区南小岩7-19-7 南小岩MACOビル2階
参加申し込み ☎ 03-5655-9100
主催: 地域活動支援センターこいわ

はたらく人のメンタルセラピー

ストレスに負けない心づくり
少しだけ考え方や行動を変えて、
気持ちを楽にしてみませんか?

★ 6つの特徴

- 1 心理士が実施 認知行動療法
- 2 薬がなく 考え方で改善へ
- 3 月1回 90分 テーマは様々
- 4 人と一緒に 話して学ぶ効果
- 5 心地よい空間で コーヒーを飲みながら
- 6 参加費 ¥1000 ※当日払い

★ ご紹介

～セミナー テーマ例～
・『考え方捉え方』を変えてみよう
・やる気スイッチをオン!
・心の問題を解決させよう
・リラクゼーションのいろいろ
・マインドフルネスを実践しよう など

※第3土曜日 14:00～15:30

当センターでは個別のカウンセリングも対応しております。お気軽にお問合せください。
詳しくは下記のとおり参加ください。

＜お問合せ＞
NPO法人こいわ
地域活動支援センターこいわ
江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階

お申し込みは電話にて
お願いします
☎ 03-5655-9100

ステージプログラム

ステージ (10:05～15:00)

団体名	出演時間	活動紹介
①江戸川ボランティアおはなほこ	10:05～10:20	「3匹のやぎのガラガラダン」人形劇
②多文化共生広め隊	10:20～10:35	多文化共生音楽披露
③ザ・マジック	10:35～10:55	マジック
④M.M.グループ	10:55～11:15	南京玉すだれ・マジック・ギター演奏
⑤Honey bee	11:15～11:30	ヒップホップ系ダンス
式典	11:30～11:50	区歌・実行委員長あいさつ 区長あいさつ
⑥江戸川区の昔話を語り継ぐ会	12:40～12:50	紙芝居
⑦えどがわ・インダンス	12:50～13:10	ボリウッドダンス
⑧笑いの富	13:10～13:30	落語一席
⑨E-Cheer Dance	13:30～13:50	チアダンス
⑩江戸川区芸術文化協会 日本舞踊こども教室	13:50～14:10	日本舞踊披露
⑪グリーンハーモニカ江戸川	14:10～14:30	ハーモニカ演奏
⑫アイフレンズ江戸川	14:30～14:50	和太鼓 盆踊り
フィナーレ	14:50～15:00	ふるさと斉唱

手話通訳: 西野手話の会・地域外国人登録の会

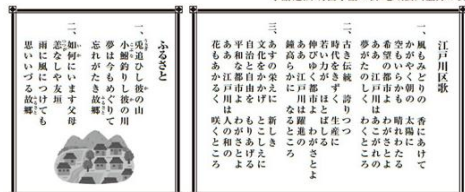
展示コーナー

- 参加団体一覧**
- 1 江戸川みまもり隊
 - 2 江戸川総合人生大学
こども見守りギッシュ
 - 3 江戸川区更生保護女性会
 - 4 ふれあい訪問員
 - 5 NPO法人こいわ
地域活動支援センターこいわ・こいわ
 - 6 江戸川区福祉ボランティア
団体協議会 活動部会
 - 7 江戸川ボランティアおはなほこ
 - 8 江戸川区の昔話を語り継ぐ会
 - 9 おはなほこキラキラ
 - 10 竹と親しむ会
 - 11 緑ゆい
 - 12 (公財) えどがわ環境財団
 - 13 えどべりの会
 - 14 デイジー江戸川・音楽部会・会・
音楽ボランティア風の会
 - 15 文化財・歴史資料ボランティアの会
 - 16 横浜ボランティア クローバー会
 - 17 ラブラの会
 - 18 M-A・Art-Company
 - 19 フードネット江戸川
 - 20 フードバンク ジョイライフ
 - 21 なごみの家

会場マップ [1F: 展示ホール]



会場マップ [2F: 平安]



主催: ボランティアフェスティバル実行委員会・(公財) えどがわボランティアセンター・江戸川区
協力: 東京都立江戸川高等学校 (定時制)

出展名	A	B	C	D	E	F	G	H
活動紹介、学びの場	江戸川シニアパソコンネットワーククラブ パソコン操作体験・記念品づくり	一般社団法人 暮らしの保健かなで 健康チェックなど	布給の会 ストラップ作り	認定NPO法人 えどがわエコセンター エコ染物体験	明治安田生命保険相互会社 江東支社 健康測定など	外国語ボランティア江戸川 着付け体験・折り紙体験	NPO法人 手をとりあつてつなぐ命 防災について	江戸川防災ボランティア 防災について

出店団体一覧
あ NPO法人日中民衆友好交流振興協会 衣料品、アクセサリー、雑貨など
い ドリームサロン江戸川 DVD、CD、民謡、子供向けキャラクターグッズなど
う 竹と親しむ会 竹トンボ、竹、その他竹で作った作品など
え つしグループ 手作り品、日用雑貨、食器、季節用品、手芸材料など
お フードネット江戸川 石臼、文房具、日用品、衣料品、キーホルダー、資料など
か 江戸川区東部教育サークル連絡会 日用品、雑貨、衣料品、食料など
き 江戸川区更生保護女性会 お入りハンドタオル、タオルケット、浴巾、食料など