

10月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午 前 (10:20～ 11:50)			かいしゃ いちにち 会社の一日	がい ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 は ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	がい ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 は ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等		
午 後 (13:00～ 14:40)			こべつ 個別 トレーニング	がい ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 は ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	がい ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 は ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等		
	6	7	8	9	10	11	12
午 前 (10:20～ 11:50)	キャリア教育	もくひょう せつてい 目標設定 & natureレター作成	かいしゃ いちにち 会社の一日	パソコン ワード	きぶ ぐんてんかんほうほう 気分転換方法を 共有しよう		
午 後 (13:00～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	フリートーク ※希望者のみ	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
	13	14	15	16	17	18	19
午 前 (10:20～ 11:50)	スポーツの日	つぼみのじかん たのしみながら 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の一日	ふ かえ せいり 振り返りと整理 ファイル・フォルダー・ natureの環境について	パソコン エクセル		
午 後 (13:00～ 14:40)		こべつ 個別 トレーニング	りんじへいかん 臨時閉館 12時で閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		
	20	21	22	23	24	25	26
午 前 (10:20～ 11:50)	しんり こうご 心理講座	こべつ 個別 トレーニング	かいしゃ いちにち 会社の一日	しゅうかつ こうご 就活講座 かいしゃせつめいかい 会社説明会(WEB) ダイワライフプラス(株)	じゅちゆうさぎょう 受注作業 (センター業務) おりこみ ふうにゆう さぎょうなど 折込・封入作業等		
午 後 (13:00～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	スポーツ ボッチャ	こべつ 個別 トレーニング	ストレッチ しもがわらせんせい 下川原先生 13:10～14:10	パソコン ワード		
	27	28	29	30	31		
午 前 (10:20～ 11:50)	キャリア教育	つぼみのじかん たのしみながら 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の一日	パワーポイント	パソコン エクセル		
午 後 (13:00～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング		

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura プラスレター vol.125

令和7年10月発行

2025年7月

natura は natura プラスになりました

あら せいかつくんれん じぎょう かいし
新たに生活訓練という事業を開始し

か き
下記の3つのサービスで、みなさんをサポートしています！



NEW

せいかつくんれん
生活訓練

はたら おも
働きたい想いをサポート！

しゅうろうい こう
就 労 移 行

- はたら ひつよう
働くために必要なトレーニング
- しゅうかつ
就活のサポート
- さいだい ねんかん
最大2年間

“じぶん じりつ”を見つける
サポートをします！

じぶん かよ すこ
・自分のペースで通いながら少しずつ
たいりよく たいちょう あんてい はか
体力をつけ、体調の安定を図ります

つう
・さまざまなプログラムを通じて、
せいかつのうりよく りよく
生活能力やコミュニケーションカ
みが
に磨きをかけます

さいだい ねんかん りよう か のう
・最大2年間利用可能です

はたら つづ
働き続けることをサポート！

しゅうろうてい ちゃく
就 労 定 着

- はたら つづ
働き続けるためのサポート
- さいだい ねんかん
最大3年間

カフェ風^{ふう}のインテリアで
おちつき^{おちつき}く空間^{くうかん}です☺

がいかん
おしゃれな外観

natura プラスで
あなたの強^{つよ}みや
やりたいこと^{ほっけん}を発見
しませんか？
ひび かつどう えつぐす
日々の活動は X、
Instagramで
しょうかい
紹介しています！



NATURA_STAFF

なちゅら
natura プラス R7.9.1 現在の状況

登録者数 11名

のべ就職者数 141名

空き状況 ない ある

※詳しくは右記にお問い合わせください。
お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

なちゅら
特定非営利活動法人つぼみ natura プラス
〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7
南小岩 MACO ビル 3F

TEL 03-6808-5291

見学はこちらからも受けつけています！→



ハロウィン特別企画^{とくべつ きかく}

～クロナ(ナチュラのゆるキャラ)を描いてみよう～

じっしゅうせい かんが とくべつ きかく おこな
実習生さんが考えたハロウィン特別企画を行いました!

りようしゃ こうあん え か うた か きかく
“利用者さん考案のクロナの絵描き歌で、クロナのイラストを描いてみる”という企画です。

した えら よこ ふ だ さくせい
下の3つから1つ選んで、イラストの横に吹き出しを作成してもらいました!

- ①ハロウィンでやってみたい仮装^{かそう}
- ②好きなお菓子紹介^{かししょうかい}
- ③10月の季語を取り入れた俳句^{はいく}

ドラキュラ

ポテトチップス



りようしゃ おな たてものかい りようしゃ
natura プラスの利用者さんだけでなく、同じ建物2階のセンターこいわの利用者さんも
さんか きょうりよく
参加してくださいました!協力して下さったみなさま、ありがとうございました!

みなさんで
クロナを描いてみよう

クロナちゃんの絵描き歌^{え か うた}



スタート
START じょうず か
上手に描けるかな?

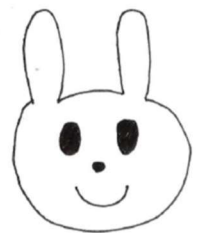
① ♪これはお耳、どれの耳?



② ♪まんまる おまへ、おもうみだい



③ ♪おもちゃが、うさぎに大変身!



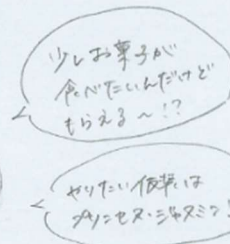
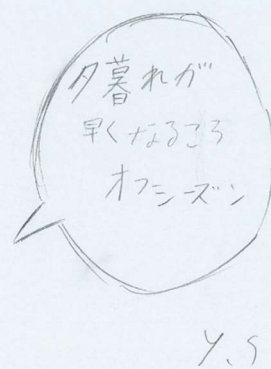
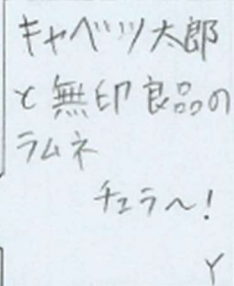
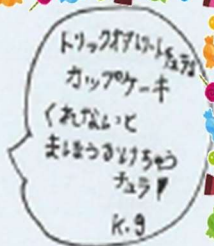
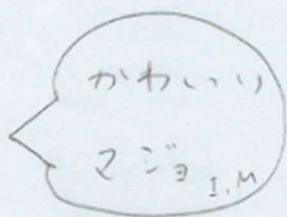
⑤ リボンをつけて完成チュラ♪

④ まっぺにクローバー 咲いたら!

どんな糸でできるか
とても楽しみチュラ♪
ポイント
おまへ、うさぎに
目をかわいく、鼻を三角にして
描いてね!



さくひん



すてき
素敵チュラ〜♪

