

9月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
午前 (10:20～ 11:50)	キャリア教育 <small>きょういく</small>	グループワーク& プレゼンテーション ①調べる <small>しら</small> 日本の季節の行事を 調べよう	会社の日 <small>かいしゃ いちにち</small>	タッチタイピング	パソコン ワード		
午後 (13:00～ 14:40)	目標設定 <small>もくひょう せつてい</small> naturaレターを 作ろう <small>つく</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	会社説明会(WEB) 13:30～16:00 テレワークという 働き方を知ろう <small>かいしゃせつめいかい はたらかたし</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	12時閉館		
	8	9	10	11	12	13	14
午前 (10:20～ 11:50)	心理講座 <small>しんり こうざ</small>	グループワーク& プレゼンテーション ②発表 <small>はつひょう</small> 日本の季節の行事を 調べよう	会社の日 <small>かいしゃ いちにち</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	パソコン エクセル		
午後 (13:00～ 14:40)	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	スポーツ ポッチャ	個別 トレーニング <small>こべつ</small>		
	15	16	17	18	19	20	21
午前 (10:20～ 11:50)	敬老の日 <small>けいろう ひ</small>	つぼみのじかん たのしみながら 自己理解 <small>じこりかい</small>	会社の日 <small>かいしゃ いちにち</small>	パソコン ワード	個別 トレーニング <small>こべつ</small>		
午後 (13:00～ 14:40)		個別 トレーニング <small>こべつ</small>	12時閉館	ストレッチ しもがわらせんせい 下川原先生 13:10～14:10	受注作業 ぎょうむ (センター業務) おりこみ ふうにゆう さぎょうなど 折込・封入作業等		
	22	23	24	25	26	27	28
午前 (10:20～ 11:50)	キャリア教育 <small>きょういく</small>	秋分の日 <small>しゅうぶん ひ</small>	会社の日 <small>かいしゃ いちにち</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	パソコン エクセル		
午後 (13:00～ 14:40)	個別 トレーニング <small>こべつ</small>		12時閉館	就活講座 <small>しゅうかつ こうざ</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>		
	29	30					
午前 (10:20～ 11:50)	心理講座 <small>しんり こうざ</small>	つぼみのじかん たのしみながら 自己理解 <small>じこりかい</small>					
午後 (13:00～ 14:40)	個別 トレーニング <small>こべつ</small>	個別 トレーニング <small>こべつ</small>					

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会社の日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各種パソコン講座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心理講座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キャリア教育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

スポーツ・ストレッチ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個別トレーニング：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura レター vol.124



naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。

それは誰しも自然〔natura〕なこと。

その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

9月も暑い

毎日あついです。9月もあつい日が続きます。就職活動でスーツを着るので暑くて大変です。会社見学に行ってきたので実習にも行く予定です。早く就職が出来るようがんばります。 SA

通勤練習

7月の末から職員さんと一緒に半蔵門線で通勤練習をしています。はじめて乗る電車だったので不安でしたが乗ってみると車内は広く、音は少し気になります。「なればいけるかも!!」と思いました。ひきつづき練習をして一人でも乗れるようにがんばります。 I.M

会社見学

秋葉原の会社へ見学に行きました。仕事内容はパソコンでした。むずかしそうだなと思いました。働いている人はしずかに仕事をしていました。 H.Y

利用者さん考案

natura プラスのゆるキャラをご紹介します

クロナ

紹介：本名はクロナ・ニコで、由来はクローバー、ナチュラ、ニコニコを組み合わせました。手に持っているクローバーには夢が入っています。



小岩との縁

うまれてから2年間小岩に住んでいたの、ナチュラが小岩に移転となり、小岩との縁を感じています。今年のお正月、偶然にも小岩神社に行って親から教えてもらった昔住んでいたアパートを目指して行ったこと。それから、別の日に訪れた小岩中央通りの先が“産まれたアパート”でした…自分が生まれた証が小岩に残っています。 Y.Y

しろニコ

紹介：このキャラクターはユニコーンです。くちぐせはニコニコニコです。クローバーのかみかざりをしています。



ふわにゃん

紹介：この子はナチュラの安全を守るため、ニャルソックをしている看板ネコです。



7月から住所と事業所名が変わりました。事業内容は、就労移行、就労定着、生活訓練です。見学は随時受付中です!



natura プラス R7.8.1 現在の状況

登録者数 12名

のべ就職者数 140名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

ナチュラ 特定非営利活動法人つぼみ naturaプラス

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7

南小岩 MACOビル 3F

TEL 03-6808-5291