

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

せいかつしえん 生活支援

生活する上で困りのことに
対し、一人ひとり個別で支援
(助言・情報提供・同行・訪
問など)をしています。

そうだんしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けて
います。生活相談から精神
的ななやみまで幅広く伺
い、当センターができること
を支援しています。

こうりゅうしつ 交流室

友だちをつくりたい、のんびり
過ごしたいなどお気軽に利
用できるスペースを開放して
います。イベントやプログラム
も行っています。

しゅうろうしえんじぎょう 就労支援事業

就職を希望している方へ、
応募書類作成や面接同行
など個別に必要な支援を
しています。

担当:清水

きょじゅうしえんじぎょう 居住支援事業

江戸川区内での引越
を希望されている方へ、
おうち探しや荷造りな
ど必要なサポートを行
っています。

担当:佐野

けいかくそうだん 計画相談

福祉サービスを利用した
い方へ、申請にかかる計
画作成やマネジメントを
行っています。

担当:小林

ばしよとれんらくさき いきかた お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL : 03-5879-0708 / FAX : 03-3655-9393

URL : <http://npo-tsubomi.com/edogawa>



しんこいわえき あるいて ふん
新小岩駅から徒歩 15分

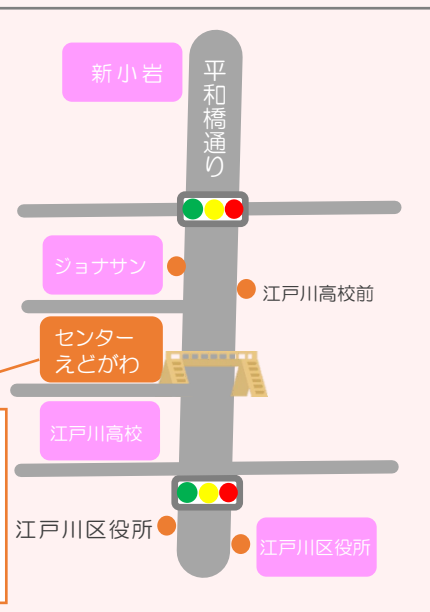
と しんこ しんこ
都バス 新小21・新小22



えどがわこうこうまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川高校前」下車 徒歩 1分

と にしき
都バス 錦27

えどがわくやくしよまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川区役所前」下車 徒歩 5分



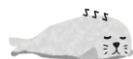
わたしの推し



『センターえどがわ職員』



スタッフから毎月自分の推しをご紹介します😊



好きな人たちです。リスペクトも当然あります。各々が自身の職務に邁進している一方で、何かあれば一
気にチームに、フォロー体制に入る。難題が起きても、くさらずどう成していくか笑顔で向き合っていくタフ
さ。この人たちと毎日会えること、一緒にお仕事ができることが嬉しくて。質のいい人たちといると、自分も
影響受けてそうなれる気がしたり。大切な人たちが大切にしてくれる、私はいま幸せなんだと思います。



つぼみだより

2025年9月号

9月開所予定・センターからのお知らせ

かいしよじかん

【開所時間】

こうりゅうしつ

交流室 10:00~17:00

でんわそうだん

電話相談 10:30~16:30

毎月最終土曜日のお休みは、6月から最終金曜日に変更しました

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ

【休館情報】

- 9月11日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 9月26日(金)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施



【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更ができた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ハピスポ	4 からだの回 ぱとろご倶楽部	5	6 ぱとろご倶楽部 ハピスポ MTG
7	8	9	10 ハピスポ	11 ※休館情報参照	12	13 コーヒー 絵本の回
14	15	16 宇野プログラム	17 ハピスポ	18 ぱとろご倶楽部	19	20 ハピスポ 畑プロジェクト
21	22	23 秋分の日	24 つぼみーず ハピスポ	25 ぱとろご倶楽部 茶話会	26 ※休館情報参照	27 ちょとヒン講座
28	29	30 出張就労カフェ				

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

こーひーず あつ コーヒー好き集まれ！

9/13(土)13:30~14:30 参加費：交流室
利用料 100 円のみ



食後の1杯に、コーヒーは
いかがですか？ハンドドリップで丁寧に
淹れたホットコーヒーやアイスコーヒー
で癒しの時間を一緒に過ごしましょう。

はたけぶ。ろじえくと いもばたけ 畑プロジェクトさつま芋畑

9/20(土)現地 16:00~ 参加費：無し
(バス移動の場合は交通費実費)



篠崎のさつま芋畑で草取り。この頑張り
が秋の収穫につながります。現地集
合、現地解散（センターからは自転車
またはバス）。汚れてもいい靴、服で。

こうしきえつくす 公式 X

臨時休業のお知らせやプログラム紹介
などアップしています。是非フォ
ローください。



こん げつ ぶ ろ く ら む し ょ う か い 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

^{かい}
からだの回 9/4(木) 午前 参加費：交流室利用料 100 円のみ

ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなどその日により何をやるかは楽しみに。是非身体を動かす機会に♪

^{えほん かい}
絵本の回 9/13(土)15:00～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

“おとなのよみきかせ”。今月は「ちいさなあなたへ」「アレクサンダとぜんまいねずみ」の予定です。

^{うのぶろぐらむ}
宇野プログラム～写経&座禅～ 9/16(火)14:00～ 参加費：300 円 (交流室料含む)

『一行三昧』一つの行いに集中し心を整える写経。加えて、『からだを調え、呼吸を調え、こころを調える』坐禅も行います。

つぼみーず 9/24(水)13:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

^{さわかい}
茶話会 9/25(木)14:00～ 参加費：100 円(交流室代含む)

職員からのお知らせや利用者のみなさんからご意見をいただく気楽な双方向コミュニケーションの場です。

^{ひんとかうざ さそ ことわ}
ちょっとしたヒント講座～誘う・断る～ 9/27(土) 14:00～ 参加費:300 円(交流室料含む)

誘うのも断るのも、相手を困らせたり傷つけずに自分の思いを伝え、受け取ってもらうというのは共通している気がします。事例を通して学ぶ中でどうするといいかちょっとしたヒントが見つかるかも。



^{しゅっちょうしゅうろう か ぶ え ざだんかい}
出張就労カフェ座談会～natura プラス～ 9/30(火)15:30～16:30

集合場集合所：現地 江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACO ビル 3 階 ※必ずエレベーターで 3 階へ

中葛西にありました当法人の就労移行支援事業所がセンターこいわの上の階へお引っ越し。7/1 から多機能事業所と装いも新たに開所しました。内容としては事業所見学その他、就労のお話を座談会形式で行います。

^{りようしゃ がやってる さーくる}
利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 参加費：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。

9/4(木)・9/18(木)・9/25(木) ➡ 13:00～14:30 / 9/6(土) ➡ 10:30～12:00

^{りようしゃ がやってる すぽーつさーくる はっぴーすぽーつ}
利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』 参加費：100 円

初心者、見学希望者大歓迎！参加の際は事前にお申込みください。室内履き必須です。

【松島コミュニティ会館】 9/3(水)・9/10(水)・9/17(水)・9/24(水) ➡ 14:00～16:00

9/20(土) ➡ 10:00～12:30

【センターえどがわ】 9/6(土)14:00～ 内容：ミーティング (運動は行いません)

利用者さんコーナー

七夕特別茶話会 2025.7.12.

特別茶話会に参加しました。コーヒーフロートやかき氷など楽しみ盛りだくさんな茶話会でした。コーヒーハンドリップの香りに癒され、かき氷はみぞれとカルピス両方堪能させていただきました。甘くておいしかったな♡職員さんのゆかた姿も夏らしく素敵でした。コーヒーゼリー、牛乳プリン、今度は食べられたらいいな(^^)素敵な時間をありがとうございました。 トヨコ



収穫祭カレーパーティー 2025.6.28.



Happy Lovers Party 2025.6.21.

参加人数 23 人 カップル数 3 組

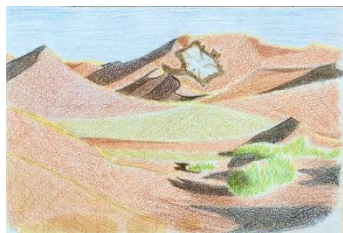


つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー

今月は **西川さん**

色が好きです



7 月から最寄り駅が小岩駅、そして事業所名も natura プラスに変わり、既存の就労移行+生活訓練も追加されて、早 3 カ月目となりました。

「就職したいけど、何から始めたらいいかわからない」

「長く働き続けられるか不安」

「日常生活のリズムを整えたい」

このような悩みをお持ちではありませんか？natura プラスでは、一人ひとりの目標やペースに合わせて、専門のスタッフが丁寧にサポートします。

なちゅらぶらす
naturaプラス

しゅうろういこう しゅうろうていやく
就労移行・就労定着

せいかつくんれん
生活訓練

～はたらくって自然なこと～ ～自分らしい自立を見つけよう～

江戸川区南小岩 7-19-7 南小岩 MACO ビル 3 階

☎ 03-6808-5291