

8月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
午 前 (10:20～ 11:50)					もくひょう せってい 目標設定		
					naturaレターを つく 作ろう		
午 後 (13:00～ 14:40)					こ べ つ 個別 トレーニング		
	4	5	6	7	8	9	10
午 前 (10:20～ 11:50)	しんり こうざ 心理講座	ワーク&プレゼンテーション しら ①調べる よ か ゆた 余暇を豊かに！ しょうがいしゃ てちょう かつよう 障害者手帳を活用した がいしゆつ さき 外出先について	かいしゃ いちにち 会社の日	パソコン ワード	にゆうりよく データ入力		
午 後 (13:00～ 14:40)	こ べ つ 個別 トレーニング	こ べ つ 個別 トレーニング	じ へい かん 12時閉館	しゅうかつ こうざ 就活講座	こ べ つ 個別 トレーニング		
	11	12	13	14	15	16	17
午 前 (10:20～ 11:50)	やま ひ 山の日	ワーク&プレゼンテーション はつびよう ②発表 よ か ゆた 余暇を豊かに！ しょうがいしゃ てちょう かつよう 障害者手帳を活用した がいしゆつ さき 外出先について	かいしゃ いちにち 会社の日	こ べ つ 個別 トレーニング	パソコン エクセル		
午 後 (13:00～ 14:40)		こ べ つ 個別 トレーニング	じ へい かん 12時閉館	スポーツ (ボッチャ)	こ べ つ 個別 トレーニング		
	18	19	20	21	22	23	24
午 前 (10:20～ 11:50)	きやういく キャリア教育	つぼみのじかん たの 楽しみながら じ こり かい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の日	パソコン ワード	じゅちゅうさぎょう 受注作業 (センター業務) ぎょうむ おりこみ ふうにゅう さぎょうなど 折込・封入作業等		
午 後 (13:00～ 14:40)	こ べ つ 個別 トレーニング	ことばの アトリエ	こ べ つ 個別 トレーニング	ストレッチ しもがわらせんせい 下川原先生 13:10～14:10	こ べ つ 個別 トレーニング		
	25	26	27	28	29	30	31
午 前 (10:20～ 11:50)	しんり こうざ 心理講座	つぼみのじかん たの 楽しみながら じ こり かい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の日	パワーポイント	パソコン エクセル		
午 後 (13:00～ 14:40)	こ べ つ 個別 トレーニング	こ べ つ 個別 トレーニング	こ べ つ 個別 トレーニング	こ べ つ 個別 トレーニング	こ べ つ 個別 トレーニング		

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excel の基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他にも、様々な講座を行います。

natura レター vol.123

naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。
 そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること(社会貢献)。
 それは誰しも自然[natura]なこと。
 その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

暑い夏

毎日とても暑くなってきました。先日、実習
 に行ってきました。とても暑くて水分をたく
 さんとりました。熱中症にならないように
 十分気をつけてナチュラにがんばって通いた
 いと思います。 S.A

面接をがんばりました

特例子会社の面接を受けました。たくさんれんし
 ゆうして、本番にのぞみました。68コの質問が
 あり、こたえるのが大変でしたが、自分でこたえ
 ることが出来ました。一次面接がうかることをし
 んじています。 I.M

個別トレーニング

個別トレーニングでエクセルやワードの練習
 ができるので、PCスキルを上げることができ
 ます。 M.F

ナチュラプラス

初めて行くと場所がおだやかでした。 H.Y

7月1日から住所と事業所名が変わりました。

事業内容は、就労移行、就労定着、生活訓練です。

見学は随時受付中です!

就労移行支援事業所 natura R7.7.1現在の状況

登録者数 13名

のべ就職者数 139名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。
 お気軽にお電話ください♪見学も出来ます♪

特定非営利活動法人つぼみ

多機能事業所 natura プラス

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7

南小岩MACOビル3階

TEL 03-6808-5291