

7月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前 (10:20～ 11:50)		もくひよう せつてい 目標設定	かいしゃ いちにち 会社の日	がい ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 は ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	パソコン エクセル		
		naturaレターを つく 作ろう					
午後 (13:00～ 14:40)		こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	がい ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 は ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等	がい ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 は ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等		
	7	8	9	10	11	12	13
午前 (10:20～ 11:50)	がい ぶじゅちゆうさぎょう 外部受注作業 は ラベル貼り・ ちょうあい ふうにゆう など 丁合・封入 等 (予備時間)	こべつ 個別 トレーニング	かいしゃ いちにち 会社の日	パソコン ワード	ルール & じ む て つ つ かくにん 事務手続き確認		
午後 (13:00～ 14:40)	きょういく キャリア教育	ことばの アトリエ	こべつ 個別 トレーニング	しゅうかつ こう ぎ 就活講座 かいしやけんがく 会社見学 レバレッジズ秋葉原	たのしく！つながる！ えいご講座		
	14	15	16	17	18	19	20
午前 (10:20～ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	つぼみのじかん たの 楽しみながら じ こりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の日	じん じん き も 人事の気持ちに なってみよう ①募集要項を作る	パソコン エクセル		
午後 (13:00～ 14:40)	しん り こう ぎ 心理講座	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	ストレッチ しもがわらせんせい 下川原先生 13:30～14:30	こべつ 個別 トレーニング		
	21	22	23	24	25	26	27
午前 (10:20～ 11:50)	うみ ひ 海の日	こべつ 個別 トレーニング	かいしゃ いちにち 会社の日	パソコン ワード	こべつ 個別 トレーニング		
午後 (13:00～ 14:40)		じゅちゆうさぎょう 受注作業 (センター業務) ぎょうむ おりこみ ふうにゆう さぎょうなど 折込・封入作業等	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	たのしく！つながる！ えいご講座		
	28	29	30	31			
午前 (10:20～ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	つぼみのじかん たの 楽しみながら じ こりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の日	じん じん き も 人事の気持ちに なってみよう せんこう ②選考する			
午後 (13:00～ 14:40)	きょういく キャリア教育	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	スポーツ たつきゅう たつきゅう (卓球&卓球バレー) みなみこいかわ かいがん 南小岩コミュニティ会館 13:30～15:00			

特定非営利活動法人つぼみ 多機能事業所naturaプラス

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他に、ビジネスマナー、就職活動関連講座など、様々な講座を行います。

natura レター vol.122

ナチュラとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

そして natura の考える「就労」とは、社会を動かす一員となること（社会貢献）。

それは誰しも自然〔natura〕なこと。

しゅうしょく活動中

5月の終わりの方に会社見学に行ってきました。
会社のせつめいと社内を見ました。社内をみたときに、すわって、みつおり、ふう入、ふうかんなどのじむさぎょうをみて、今までさがしてた会社だと思ひ、おうぼすることに決めました。後は、めんせつをがんばり、合かくすることをいのります。

I.M

会社見学

大手町の駅にある会社へ見学に行きました。
場所がひろかったです。

H.Y

就職

私は今、就職をめざして毎日がんばっています。ピッキングもだいぶ慣れてきました。暑くなってきたので体調をくずさないように気をつけたいと思います。早く就職できるようがんばりたいと思っています。

S.A

個別トレーニング

いろがみのしわけをじかんないでおわることができてよかったです。

H.W

～ natura からのお知らせ ～

建物の老朽化工事のため、2025年7月1日に一時移転することになりました。また、生活訓練というあらたな機能を加え、事業所名が“natura プラス”に変わります。移転先は下記の住所です。引き続きよろしく願いいたします。



特定非営利活動法人つぼみ

ナチュラ

多機能事業所 naturaプラス

〒133-0056

東京都江戸川区南小岩 7-19-7

南小岩MACOビル3階

TEL 03-6808-5291

一時移転のため

7月1日から

こちらの住所に変わります。

就労移行支援事業所 natura R7.6.1 現在の状況

登録者数 15名

のべ就職者数 138名

空き状況 ない **ある**