

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

せいかつしえん 生活支援

生活する上で困りのことに
対し、一人ひとり個別で支援
(助言・情報提供・同行・訪
問など)をしています。

そうだんしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けて
います。生活相談から精神
的ななやみまで幅広く伺
い、当センターができること
を支援しています。

こうりゅうしつ 交流室

友だちをつくりたい、のんびり
過ごしたいなどお気軽に利
用できるスペースを開放して
います。イベントやプログラム
も行っています。

しゅうろうしえんじぎょう 就労支援事業

就職を希望している方へ、
応募書類作成や面接同行
など個別に必要な支援を
しています。

担当:清水

きょじゅうしえんじぎょう 居住支援事業

江戸川区内での引越
を希望されている方へ、
おうち探しや荷造りな
ど必要なサポートを行
っています。

担当:佐野

けいかくそうだん 計画相談

福祉サービスを利用した
い方へ、申請にかかる計
画作成やマネジメントを
行っています。

担当:小林

ばしよとれんらくさき いきかた お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL : 03-5879-0708 / FAX : 03-3655-9393

URL : <http://npo-tsubomi.com/edogawa>



しんこいわえき あるいて ふん
新小岩駅から徒歩 15分

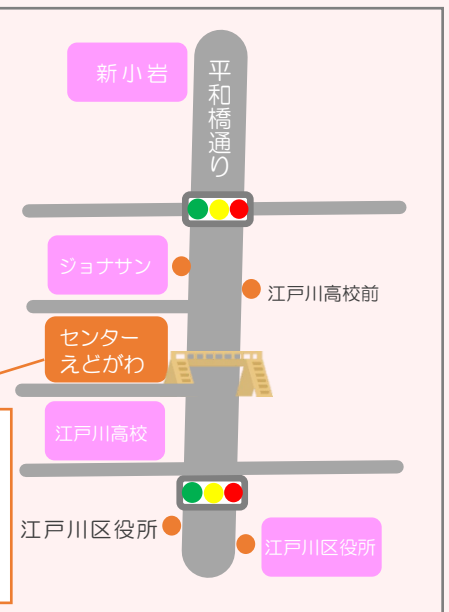
と しんこ しんこ
都バス 新小21・新小22



えどがわこうこうまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川高校前」下車 徒歩 1分

と にしき
都バス 錦27

えどがわくやくしよまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川区役所前」下車 徒歩 5分



わたしの推し



スタッフから毎月自分の推しをご紹介します😊♪

落語家は「前座」から始まり「二つ目」「真打」と上がっていきます。一花さんは真打一步手前の二つ目です。彼女の演る男の子がとにかくかわいい。最近、しろうと目にもはつきりわかるくらいめきめきと腕を上げ、楽しみな落語家さん。絶賛応援中です。

『落語家 春風亭一花さん』



つぼみだより

2025年7月号

7月開所予定・センターからのお知らせ

かいしよじかん

【開所時間】

こうりゅうしつ

交流室 10:00~17:00

でんわそうだん

電話相談 10:30~16:30

毎月最終土曜日のお休みは、6月から最終金曜日に変更しました

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ

きゅうかんじょうほう

【休館情報】

- 7月10日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 7月25日(金)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施



【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更ができた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ぱとろご倶楽部	4	5 ぱとろご倶楽部 からだの回 ハピスポ MTG
6	7	8	9 ハピスポ	10 ※休館情報参照	11	12 七夕特別茶話会
13	14	15 出張就労カフェ 絵本の回	16 ハピスポ	17 ぱとろご倶楽部	18	19 お楽しみ会
20	21	22 宇野プログラム	23 ハピスポ	24 ぱとろご倶楽部	25 ※休館情報参照	26 ちょとヒン講座
27	28	29	30 つぼみーず	31 ぱとろご倶楽部		

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

たなばたとくべつさわかい

七夕特別茶話会

7/12(土)14:00~

参加費：200円(交流室代含む)

皆川マスターと珈琲ハンドドリップと一緒に楽しみませんか？他にもコーヒーゼリーや牛乳プリン、アイスクリームを乗せたコーヒーフロートなども楽しめますよ♡コーヒが苦手な方にはかき氷もお出しします★



たのかい

やろいっしょお楽しみ会 えどがわっしょい!

7/19(土)13:30~15:00

参加費:200円(交流室代含む)

サイコロトークやビンゴでわいわい息抜きタイム。ささやかな景品やお菓子も準備中☆
7人先着です。お早目に

こうしきえつくす

公式 X

臨時休業のお知らせやプログラム紹介などアップしています。是非フォローください。



こん けつ ぶ ろ く ら む しょう かい 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

かい
からだの回 7/5(土) 13:00～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなどその日により何をやるかは楽しみに。是非身体を動かす機会に♪

しゅっちょうしゅうろう か ぶ え ざ だ ん かい
出張就労カフェ座談会～ジョブズクラブ・フローラ～

7/15(火)13:30～15:00 集合場所:市川駅北口の銀だこ市川店前に 13:15

今回第2弾として総武線市川駅にありますジョブズクラブ・フローラさんに伺って、事業所見学や座談会形式で就労のお話をする内容となっています。気軽に見学できるこの機会、ぜひご参加お待ちしております！

えほん かい
絵本の回 7/15(火)14:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

“おとなのよみきかせ” まったり時間を。今月は「おおぼーぬーとちいぼーぬー」「いちごりら」の予定です。

う の ぶ ろ ぐ ら む
宇野プログラム～お盆について学ぶ&座禅～ 7/22(火)14:00～ 参加費：300 円 (交流室料含む)

お盆は、亡き人の里帰り期間と言われ、宗派を越えて日本人に馴染み深い行事です。今回はその成り立ちと意味について学びます。私たちの身近にある行事の意味を、改めて深掘りしていきましょう。

ひ ん と こう ぎ
ちょっとしたヒント講座～聞く・話す～ 7/26(土) 15:00～ 参加費:300 円(交流室料含む)

聞くも話すも人との関りで欠かせないけれど、なかなか難しい。思うようにできなかったり、誤解されちゃったり、雰囲気が微妙になってしまったり…事例を通して学ぶ中でどうするといいかヒントが見つかるかも。



つぼみーず 7/30(水)13:30～ 参加費：交流室利用料 100 円のみ

敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

りょうしゃ がやってる さーくる くらぶ
利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 参加費：交流室利用料 100 円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。

7/3(木)・7/17(木)・7/24(木)・7/31(木) ➡ 13:00～14:30 / 7/5(土)10:30～12:00

りょうしゃ がやってる す ぽ う つ き ー くる は っ ぴ ー す ぽ う つ
利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』 参加費：100 円

初心者、見学希望者大歓迎！参加の際は事前にお申し込みください。室内履き必須です。

【松島コミュニティ会館】 7/9(水)・7/16(水)・7/23(水) ➡ 14:00～16:00

【センターえどがわ】 7/5(土)14:00～ 内容：ミーティング (運動は行いません)



利用者さんコーナー

サイン

出張座談会 in ワーク花きりんに参加して。

今回座談会に参加して、今迄ぼんやりしたイメージしか無かった作業所について色々な話やルールを聞けたし、「自分が何をしたいのか追求する事が大事！」という言葉も聞けて有難い気持ちになりました。また適性検査の話や就労支援と就労移行の違いの説明も聞けて勉強になりました。あと実際に作業所で働いている人達との会話や質疑応答、グループディスカッションがあれば、更に良かったと感じました。

ミスターK

ちょっとヒン講座に参加。自分を見つめる、自分をさらし出す事がニガテな僕にはすこしツライプログラム。
「問題を棚上げする」事が悪いことではない、「逃げる事」も…。やりすごすためのスキルを身につけて自分を「守る」事を大事にしたい。

王国民!!



ウェルネス講座
管理栄養士編



つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー

今月は **金澤さん**



余はいかにしてセンターえどがわ職員となりしか

40年超の会社勤務の最後に「知的」の方々が多く働く特例子会社に関与することになりました。特例子会社が40社ほど集まった会があり、そこで初めて精神保健福祉士という資格があることを知り、チャレンジすることにしました。その時の実習先がセンターえどがわでした。資格取得後3年くらいは仕事が見つからず、ふらふらしていたのですが、偶然センターの前を通りかかり懐かしくて中に入った時、何かあったらと連絡先を伝えたところ、数日後電話があり働かないかとのこと、翌月から働くことになりました。それから早2年6か月。福祉の世界は初めてでしたが、利用者さん皆さんのおかげで何とか続けることができます。引き続きよろしくお願いいたします。

はじめまして。4月に入社した小川と申します。naturaとセンターこいわに勤務してます。心優しい利用者さん、スタッフと共に毎日楽しく過ごしています！以下簡単に自己紹介します。私の趣味はチョコレート屋さん巡り、パン屋さん巡り、乃木坂46の応援です！出身地は群馬県のだ田舎。(通学路に信号機が一つも無かったくらいの田舎です…)今回大都会東京で働けてワクワクドキドキです(笑)これからよろしくお願いします！



はたらくって natura 自然なこト 就労移行支援事業所natura ナチュラ
江戸川区中葛西 2-8-3 1F
都バス錦25・平23「新川橋」下車
☎ 03-6808-5291