

bloom Topic 2025年 6月

月	火	水	木	金	土	日
2 ●	3 12時 open ●	4 ●	5	6 ●	7 ● ✨イベント✨ ボードゲーム Party	8
9 ●	10 12時 open ●	11 ● <u>15時 close</u>	12	13 ●	14 ● bloom lunch English cafe	15
16 ●	17 12時 open ● ✨新プログラム✨ 「おいでよ ゆいの森」 14:30～	18 ●	19	20 ●	21 ● <u>12時 close</u> ✨イベント✨ Happy lovers party	22
23 ●	24 12時 open ● English cafe	25 ●	26	27 ● 12時 open BAR night 🍷 17:00～19:00	28 ● はたらく人の メンタルセラピー	29
30 ●						

—Contents—

cafe ●

open～16:30まで好きなドリンクを♪

14日(土)bloom lunch

TIME) 11:30 ~ ¥700

おたのしみランチプレート

English cafe

(Sat, 14th & Tue, 24th 14:00～15:30)

Let's talk in English and have fun!

Everyone is welcome!

27日(金)Bar night 🍷

TIME) 17:00～19:00 ¥1000

ワンドリンク(アルコール、ソフトドリンク)
+おつまみプレートセット付

bloom 公式Instagram

フォローお待ちしております😊



@KOIWA.BLOOM

7日(土)コラボ企画っ! bloom×ディーキャリア平井 「こいわボードゲームパーティー」

ボードゲームを楽しむパーティーを開催します!(予約不要)
TIME) 13:00～15:00*参加費無料(別途入館料 100円)

17日(火)新プログラム!「おいでよ ゆいの森」

スタッフゆいがおくる新プログラム第1弾は「一緒にケーキ屋さんへGO!」甘いものが好きな方、ちょっと外に出たい方、大歓迎!
14:30にセンターこいわ集合です📦(お買い物代は自己負担です。)

21日(土)Happy Lovers Party 2025 ♥

出逢いたい!を応援します

TIME) 14:00～16:00

*参加費: 男性 2,500円 女性 1,000円 Free Drink

*お申込: 6月6日(金)までに、専用メールにて

お申込みが多い場合は、抽選になります

*貸切イベントのため、当日はcafeは12時で閉館します。

28日(土)はたらく人のメンタルセラピー

～メンタル不調にならないための考え方習得講座～

TIME) 14:00～15:30

*対象: 働いているいないにかかわらず興味のある方

*内容: 心理士講師による認知行動療法ベースのセミナー

*参加費: ¥1000 ワンドリンク付き

*先着: 10名 ※要TEL申し込み





すてきな出逢いがありますように・・・

Happy Lovers Party 2025

6/21 (SAT) 14:00~16:00

男性 ¥2500 参加費 女性 ¥1000

NPO法人つぼみ主催
会場：地域活動支援センターこいわ
～cafe bloom～



FREE DRINK サービス

～タイムスケジュール～

- ・14:00 受付 & プロフィールカードの記入
- ・14:15 イベントスタート 自己紹介
- ・14:20 1対1トーク
(プロフィールカードをみながら全員の方とお話できます)
- ・15:30 投票・カップリングタイム※ドリンクサービス
- ・15:45 開票 成立カップル発表
- ・16:00 終了予定 (時間は前後することがあります)

【申込み】メールにて下記を記載しお送りください
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢
⑤性別 ⑥所属/勤務先
申込メール送付先: koiwabloomevent@gmail.com
↑イベント申込専用メールアドレス

申込み締切り：6月6日(金)
*結果は6月7日以降に
メールにてお送りいたします

～会場～
地域活動支援センターこいわ
東京都江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階
※JR小岩駅南口より
徒歩4分
←インスタ
☎03-5655-9100



6/7 こいわボードゲームパーティー

6月7日(土曜日)
13時～15時

【開催場所】
地域活動支援センターこいわ
～cafe bloom～

【住所】
東京都江戸川区南小岩 7-19-7
南小岩 MACOビル 2階

【対象】
小学生以上



初心者向けの簡単なボードゲームをするパーティーを行います！
初めてのゲームでも遊び方を説明致しますのでお気軽にご参加ください。
良かったら一緒にボードゲームで遊びませんか？

- 遊べるゲーム**
- ・ito
 - ・Dixit
 - ・ATEKKO
 - ・DOBBLE
 - ・JUST ONE
 - ・BEST ACT
 - ・ナンジャモンジャ
 - ・カタカナナン
 - ・キャット&チョコレート
 - ・みんなてぼんこつペイント
- この他にも色々と
ボードゲームを用意する
予定です！

費用は
入館料の 100円になります。
※予約は不要です。



はたらく人のメンタルセラピー

ストレスに負けない心づくり

少しだけ考え方と行動を変えて、
気持ちを楽にしてみませんか？

★ 6つの特徴

- 1 心理士が実施
認知行動療法
- 2 業じゃなく
考え方で改善へ
- 3 月1回 90分
テーマは様々
- 4 人と一緒に
話して学ぶ効果
- 5 心地よい空間で
コーヒーを飲みながら
- 6 参加費 ¥1000
※当日払い

★ ご紹介

～セミナーテーマ例～
『考え方捉え方』を変えてみよう
・やる気スイッチをオン！
・心の問題を解決させよう
・リラクゼーションのいろいろ
・マインドフルネスを実践しよう
など

*第3土曜日 14:00～15:30



～担当心理士～
岡 聡
(臨床心理士/公認心理師/家族療法士)
《経歴》
・電機メーカーでの企業経験
・アメリカ オハイオ州立大学大学院修了
・精神科クリニック リワーク担当
・就労支援コーディネーター

当センターでは個別のカウンセリングにも対応しております。お気軽にお問合せください。
ゆ〜ゆ〜働きたい方もぜひご参加ください。

＜お問合せ＞
NPO法人つぼみ
地域活動支援センターこいわ
江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階

お申し込みは電話にて
お願いします
☎ 03-5655-9100