

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

せいかつしえん 生活支援

生活する上でお困りのことに対し、一人ひとり個別で支援（助言・情報提供・同行・訪問など）をしています。

そうだんしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けています。生活相談から精神的ななやみまで幅広く伺い、当センターができることを支援しています。

こうりゅうしつ 交流室

友だちをつくりたい、のんびり過ごしたいなどお気軽に利用できるスペースを開放しています。イベントやプログラムも行っています。

しゅうろうしえんじぎょう 就労支援事業

就職を希望している方へ、応募書類作成や面接同行など個別に必要な支援をしています。

担当：清水

きじゅうしえんじぎょう 居住支援事業

江戸川区内での引越を希望されている方へ、おうち探しや荷造りなど必要なサポートを行っています。

担当：佐野

けいかくそうだん 計画相談

福祉サービスを利用したい方へ、申請にかかる計画作成やマネジメントを行っています。

担当：小林

ばしよとれんらくさき いきかた お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL : 03-5879-0708 / FAX : 03-3655-9393

URL : <http://npo-tsubomi.com/edogawa>



しんこいわえき あるいて ぶん
新小岩駅から徒歩 15分

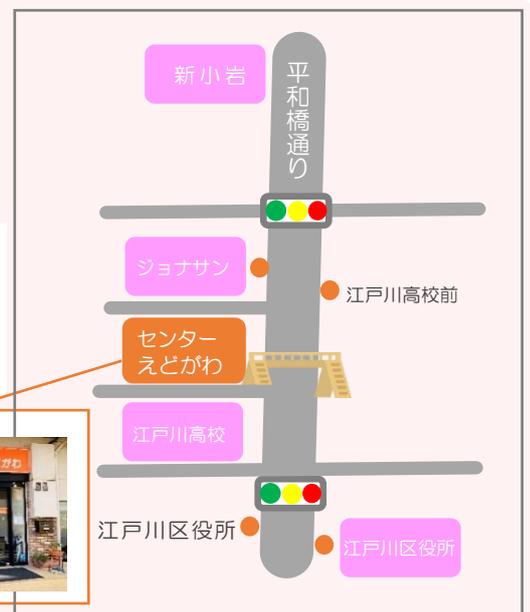
と 都バス しんこ しんこ
新小21・新小22



えどがわこうこうまえ おりてから あるいて ぶん
「江戸川高校前」下車 徒歩 1分

と 都バス にしき
錦27

えどがわくやくしまえ おりてから あるいて ぶん
「江戸川区役所前」下車 徒歩 5分



わたしの推し

スタッフから毎月自分の推しをご紹介します♪

『不動の1位に刺客が現れた？』



〇〇いもって種類ありますが、皆さんは何いもが好きですか？私の不動の1位はじゃがいもなんですけど、その地位を脅かす存在として浮上してきたのが... そう、それはさつまいもなんです。その中でも「干し芋」が好きです好きです心から〜♪ ただ干し芋はカロリーと糖質が高いため、食べ過ぎると太る原因となるので注意が必要です。皆さん、何事も適量です。バランスを心がけましょう！！

つぼみだより

2025年6月号

6月開所予定・センターからのお知らせ

【開所時間】

交流室 10:00~17:00 電話相談 10:30~16:30

【休館情報】

- 6月12日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 6月27日(金)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施
- 6月28日(土)…交流室13時~17時開所・電話相談は通常通り

【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更ができた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

毎月最終土曜日のお休みは、6月から最終金曜日に変更しました

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ハピスポ	5 ぱとろご倶楽部	6	7 ぱとろご倶楽部 ハピスポMTG ちよとヒン講座
8	9	10	11	12 ※休館情報参照	13	14 やろいっしょ
15	16	17 ネイルケア	18 からだの回	19 ぱとろご倶楽部 Akiプログラム	20 絵本の回	21 就労カフェ ハピスポ 出会いイベント
22	23	24 茶話会 (14:00~)	25 つぼみーず (13:30~)	26 ぱとろご倶楽部	27 ※休館情報参照	28 ママ会 ※休館情報参照
29	30					

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

夏の初夏の遠足~防災館&ビュッフェ~

6/14(土) 9:40 新小岩駅改札集合

参加費:防災館-無料、ビュッフェ-3,000円



楽しく防災を学んで、お腹いっぱい美味しいものを食べましょう♪ スカイツリーも見られるよ! 先着10名様なのでお申し込みはお早めに~☆

ママとも! ~ママ交流会~6/28(土)10:00~

12:00※出入り自由 参加費:交流室利用料100円のみ

子育て中、妊娠中の方などお茶を飲みながら気軽にお話しませんか? お子様の参加も大歓迎! みんなで七夕の短冊を書きましょう☆ キッズスペースやおもちゃもご用意。オムツ交換や授乳もしていただけます♪ 交流室を貸し切って、のんびり過ごしましょう(*^^*)

こん けつ ふ ろ ぐ ら む し ょ う かい 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

^{ひん と ころ ざ}
ちょっとしたヒント講座～^{か ち かん}8つの価値観～ 6/7(土) 15:00～ 参加費:300円(交流室料含む)
みなさんはどんな価値観を大切に生活していますか？そんなことは考えたこともないかも…で思ったそこのあなた！今回は【人生を送るうえで(きっと)欠かせない8つの価値観表】を使って参加する皆さんと一緒に何を大切に生活しているか、していきたいかを探ってみませんか？沢山のご参加お待ちしております◎

^{つ め の お て い れ れ っ す ん}
ネイルケアレッスン 6/17(火) 15:00～ 参加費:300円(交流室料含む)
爪の長さやささくれになりづらくなるネイルケア。日々の生活の中でたくさん使う手を自分でできるケア方法をネイリストがご紹介します。

^{か い}
からだの回 6/18(水) 午後 参加費：交流室利用料 100円のみ
ウォーキング、ラジオ体操、ストレッチなどその日により何をやるかはお楽しみに。是非身体を動かす機会に♪

^{ア キ} ^{ぶ ろ ぐ ら む}
AKI'sプログラム 6/19(木) 14:00～ 参加費：300円(交流室代含む)
今回は『曼荼羅めりえ』。心身のバランスを整える効果が期待できることから、カラーセラピーはインテリアなどでも活躍しています。好きな色を楽しみながら塗りましょう。

^{え ほん} ^{か い}
絵本の回 6/20(金)11:00～ 参加費：交流室利用料 100円のみ
“おとなのよみきかせ” まったり時間をご一緒に。今月は「からすのぼんやさん」「よるくま」の予定です。

^{し ゅ う ろ う か} ^{ふ え}
就労カフェ 6/21(土)10:30～12:00 参加費：交流室利用料 100円のみ 場所：センターえどがわ
前半はテーマトーク、後半はまったりフリートークで行います。今月のテーマは『なぜ働くの？働かなきゃいけないの？』。今就労されている方もこれから就労を目指す方も是非ご参加お待ちしております。

^{り ょ う し ゃ} ^{が や っ て る} ^{さ - く る}
利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 参加費：交流室利用料 100円のみ
自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。

6/5(木)・6/19(木)・6/26(木) → 13:00～14:30 / 6/7(土)10:30～12:00

^{り ょ う し ゃ} ^{が や っ て る} ^{す ぽ - つ き - さ - く る} ^{は っ ぴ - す ぽ - つ}
利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ！』 参加費：100円
初心者、見学希望者大歓迎！参加の際は事前にお申し込みください。室内履き必須です。
【松島コミュニティ会館】 6/4(水)14:00～16:30、6/21(土)10:00～12:30
【センターえどがわ】 6/7(土)14:00～ 内容：ミーティング(運動は行いません)



こうりゅうしつをやっているじかんがわかります し

交流室 開 所 時間変更のお知らせ

2025年4月1日から 10:00～17:00

ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします

こうしきえつくす

公式 X

臨時休業のお知らせも
アップしています。是非
フォローしてください。



利用者さんコーナー

畑プロジェクト なす植付 2025.5.10.



その頃じゃが芋は？



ぼくたちゴーヤ

僕たちはゴーヤ🍈 4月の終わりごろにセンターえどがわにやってきましたー みんな気づいてた？ 今はまだまだ成長中の僕たちだけど、立派になるまでみんなで見守ってほしいな！ 美味しいおすそ分けが夏にできたらいいな😊 よろしくね！！

4/25



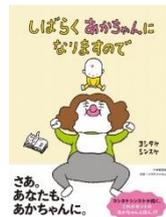
5/9



絵本の回の感想

絵本の回は癒しなのと、絵本は何気に奥が深いな。奥が深くて、たまによくわからない。やっぱり自分で読むのと、読み聞かせは全然違う。自分のペースで読むのと読んでもらうのは全然違う。僕は読み聞かせのが好き。前回読んでもらった、『あかちゃん』は大人もあかちゃんにかえりたい時があるからすごいわかる。『RED』は、レッドだったけど、本当は青だったじゃん。だからすごいわかりやすかった。例えばうまいなと思って。

読んでくれるスタッフの声が可愛い 達也



つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー

今月は皆さまお待ちかねの出会いイベントの告知です。

Happy Lovers Party 2025
6/21 (SAT) 14:00~16:00
男性 ¥2500 参加費 女性 ¥1000
NPO法人つぼみ主催
会場：地域活動支援センターこい
~cafe bloom~

FREE DRINK
サービス
~タイムスケジュール~

- ・ 14:00 受付 & プロフィールカードの記入
- ・ 14:15 イベントスタート 自己紹介
- ・ 14:20 1対1トーク
(プロフィールカードをみながら全員の方とお話できます)
- ・ 15:30 投票・カップリングタイム※ドリンクサービス
- ・ 15:45 開票 成立カップル発表
- ・ 16:00 終了予定 (時間は前後することがあります)

【申込み】メールにて下記を記載しお送りください
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢
⑤性別 ⑥所属/勤務先

申込メール送付先: koiwabloomevent@gmail.com
↑ イベント申込専用メールアドレス

申込み締切り: 6月6日(金)
※結果は6月7日以降に
メールにてお送りいたします

~会場~

地域活動支援センターこいわ
東京都江戸川区南小岩7-19-7
南小岩MACOビル2階
※JR小岩駅南口より
徒歩4分



←インスタ

SKIWA BLOOM

☎03-5655-9100



ナチュラには“受注作業”というプログラムがあります。それはセンターえどがわとセンターこいわから注文された仕事をする時間。他にも外部のお客様から仕事をいただくことが年に数回あります。お客様からいただく本物のお仕事ですので、いつも以上に真剣に、互いに確認をしながら仕事を進めます。仕事を終わると達成感がありますし、少しですが工賃が出るのも魅力です。ナチュラでは座学だけでなく、こうした時間も設けています。ご興味ある方はぜひ見学にお越し下さい！



はたらくって natura 就労移行支援事業所 natura
自然なこト
江戸川区中葛西 2-8-3 1F
都バス錦 25・平 23「新川橋」下車
☎03-6808-5291