

5月の予定表

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前 (10:20～ 11:50)				もくひょう せつてい 目標設定 naturaレターを つく 作ろう	パソコン ワード		
午後 (13:00～ 14:40)				こべつ 個別 トレーニング	しんりこうざ 心理講座		
	5	6	7	8	9	10	11
午前 (10:20～ 11:50)	こどもの日	ふりかえきゆうじつ 振替休日	かいしゃ いちにち 会社の一日	ウォーキング	パソコン エクセル		
午後 (13:00～ 14:40)			じ へいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	きょういく キャリア教育		
	12	13	14	15	16	17	18
午前 (10:20～ 11:50)	おーえーわーく かつよう OAWorkの活用 かくしゆせつめい 各種説明 & きゆうよけいさん せつめい 給与計算の説明	つぼみのじかん たの 楽しみながら じ こりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の一日	こべつ 個別 トレーニング	パソコン ワード		
午後 (13:00～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	じ へいかん 12時閉館	ストレッチ しもがわらせんせい 下川原先生 13:30～14:30	しんりこうざ 心理講座		
	19	20	21	22	23	24	25
午前 (10:20～ 11:50)	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング	かいしゃ いちにち 会社の一日	パソコン エクセル	きょういく キャリア教育		
午後 (13:00～ 14:40)	じゆちゆうさぎよう 受注作業 (センター業務) おりこみ ふうにゆう さぎようなど 折込・封入作業等	スポーツ たつきゆう たつきゆう (卓球&卓球バレー) しんかわ かん 新川さくら館 13:30～14:45	じ へいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	こべつ 個別 トレーニング ※14時30分閉館		
	26	27	28	29	30	31	
午前 (10:20～ 11:50)	パワーポイント	つぼみのじかん たの 楽しみながら じ こりかい 自己理解	かいしゃ いちにち 会社の一日	スポーツ (ポッチャ)	パソコン ワード		
午後 (13:00～ 14:40)	こべつ 個別 トレーニング	しゅうかつこうざ 就活講座 15:00～会社見学 みずほビジネス・ かぶしがししゃ チャレンジド株式会社	じ へいかん 12時閉館	こべつ 個別 トレーニング	しんりこうざ 心理講座		

特定非営利活動法人 つぼみ 就労移行支援事業所 natura

会 社 の 一 日：会社の模擬訓練です。挨拶に始まり、上司の指示を受けて業務を行います。
報告・連絡・相談や、休憩の取り方も学びます。

各 種 パ ソ コ ン 講 座：Word・Excelの基本操作を学んだり、検定試験に挑戦したりします。

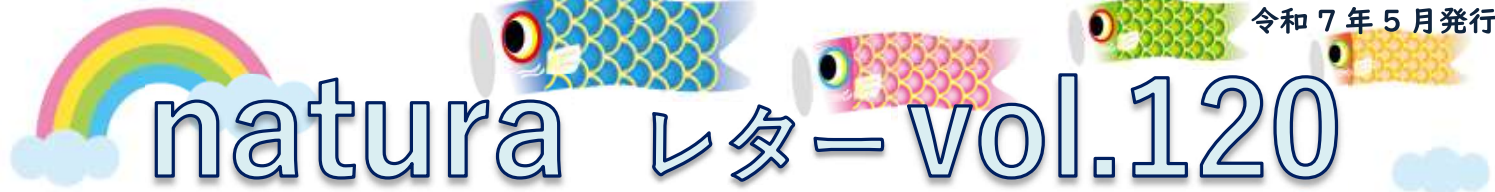
心 理 講 座：不快な感情に振り回されない自分らしい姿を目指します。

キ ャ リ ア 教 育：仕事との関わりを通して、自分らしい主体的な生き方を探ります。

ス ポ ー ツ ・ ス ト レ ッ チ：疲労度の把握やリラックス方法の習得を目的に行います。

個 別 ト レ ー ニ ン グ：個々の課題に応じて職員と相談しながら訓練内容を決定し、行います。

※他に、ビジネスマナー、就職活動関連講座など、様々な講座を行います。



natura レター vol.120

ナチュラ おも せいしんしょう も かたがた しゅうろう しえん ば
naturaとは、主に精神障がいを持つ方々の就労を支援する場。

ナチュラ かんが しゅうろう しゃかい うご いちいん しゃかいこうけん
そしてnaturaの考える「就労」とは、社会を動かす一員となること(社会貢献)。

だれ しぜん たっせい わたし か のうせい
それは誰しも自然[natura]なこと。その達成のために私たちは、あらゆる可能性にチャレンジします。

はる 春

だいぶあたたくなくなってきましたね。桜の花もちってき

て少しさみしい気持ちになりました。

わたし いま ピッキングの仕事につくためにがんばって

ます。早く就職できるようにがんばります。

またカゼをひかないよう気をつけたいと思います。

S.A

グループホームに入りよして1かげつ

あたらしいグループホームに入りよして1かげつがたちました。

だいぶなれて来て、せわ人さんもやさしく、はなしやなやみを

きいてもらっています。後、グループホームでの食事がとても

おいしいです。金よう日は、自由ごはんで、おべん当と甘いも

のを1つたべれるので、まいしゅう金よう日がたのしみです。

いまは、グループホームとナチュラでがんばり、良いしゅうまつ

をむかえられるようになりました。 I.M

5月の楽しみ

5月は新緑を眺めることが楽しみです。生き生きとした葉

の様子に力強い生命力を感じて「わたしもがんばろう」と

思えてきます。熱中症に気をつけて、お散歩を楽しみま

す。 T

3月のプログラム紹介～お花見ウォーキング～

naturaの近くの新川で桜を見ながらウォーキングをしました。

くもっていたので、晴天と桜のコラボレーションとはいきません

でしたが、ふんわりと咲く桜に癒されました。 natura職員

就労移行支援事業所natura R7.4.1現在の状況

のべ就職者数 137名 登録者数 15名

空き状況 ない **ある**

※詳しくは右記にお問い合わせください。

お気軽にお電話ください♪見学もできます♪

特定非営利活動法人つぼみ

就労移行支援事業所 natura

〒134-0083

東京都江戸川区中葛西2-8-3-1F

TEL 03-6808-5291 (皆川宛)