

bloom Topic 2025年 5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ● ✨イベント✨ ボードゲーム大会	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館
5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7 ●	8	9 ●	10 ● bloom select cafe ✨イベント✨ U15フリーマーケット 13:30~15:00	11
12 ●	13 ● 12時 open English cafe	14 ●	15	16 ●	17 ● bloom lunch はたらく人の メンタルセラピー	18
19 ●	20 ● 12時 open	21 ●	22	23 ● 15時 close	24 ● English cafe	25
26 ●	27 ● 12時 open	28 ●	29	30 ● 12時 open BAR night 🍷 17:00~19:00	31 ●	

—Contents—

● cafe ●

open~16:30 までお好きなドリンクを♪

10日(土) bloom select cafe

ドーナツ数種類からお選びいただけます♪

17日(土) bloom lunch(ランチ)

TIME) 11:30~13:00

パン2種・スープ・ミニデザート 650円

Tue, 13th English cafe 14:30~16:00

Sat, 24th English cafe 13:30~15:00

Let's talk in English and have fun!
Everyone is welcome!

No.1は誰だ!?

2日(金) bloom ボードゲーム大会

人生ゲーム・オセロ・将棋・ポーカー・トランプの5種のボードゲーム大会を行います♪ボードゲームを通して交流を深めてみませんか?

※参加費無料 別途入館料(100円)

※予約不要です。振るってご参加ください♪

10日(土) ☺アンダーU15フリーマーケット☺

子どもだけで出店!!商品・値段・並べ方を自分で考える経験をしませんか?☺ 大人のご来店も大歓迎!!!

※先着15枠 要予約 (☎:03-5655-9100)

※出店は5歳~15歳まで(8歳以上からひとり参加可)

※1ブース2人までOK

※参加費1ブース1000円(当日払い)横1.5m×奥行1.2m

30日(金) Bar night 🍷

TIME) 17:00~19:00 ワンドリンク(アルコール、ソフトドリンク) +おつまみプレートセット付 1000円

大人も子供も遊びに来てね！
 こども店員！
015フリーマーケット

販売体験
 子供だけで出店！
 商品、値段、並べ方 自分で考える経験を
 出店は5歳～15歳まで
 (8歳以上～ひとり参加可)

人数料金
 1ブース2人までOK
 *参加費：1ブース1000円
 (当日払い)
 *1ブース横1.5m×奥行1.2m

誰でも来客
 買い物は大人も子供も
 お客様は誰でもWELCOME!
 2階のCAFEでは子供は無料でドリンク飲み放題

ルール
 ・食品、生き物、故障品は×
 ・価格設定上限¥1000まで
 ・店員さんも買い物OK
 ・各ブース後ろ壁に掲示OK
 (ゼロテアのみ使用可)
 ・売買の責任は負いがねます

先着15枠
5月10日(土)13:30~15:00
 ※当日の集合時間：13:00

江戸川区南小7-19-7南小岩MACOビル2階
 ☎03-5655-9100

はたらく人のメンタルセラピー
ストレスに負けない心づくり
 少しだけ考え方と行動を変えて、
 気持ちを楽にしてみませんか？

6つの特徴

- 1 心理士が実施 認知行動療法
- 2 薬じゃなく 考え方で改善へ
- 3 月1回 90分 テーマは様々
- 4 人と一緒に 話して学ぶ効果
- 5 心地よい空間で コーヒーを飲みながら
- 6 参加費¥1000 ※当日払い

ご紹介

～4月セミナー テーマ～
 『観察することからすべてが始まる』
 自分の心を観察して・・・
 メンタル不調にならないための考え方習得講座

5月17日(土) 14:00～15:30
 参加費 1,000円 (入館料100円別)

*終了後はcafé bloomでティータイム
 (お好きなドリンク&プチ菓子サービス)

当センターでは個別のカウンセリングにも対応しております。お気軽にお問合せください。
 ゆくゆく働きたい方もぜひご参加ください。

会場 café bloom

～担当心理士～
岡 聡
 (臨床心理士/公認心理師/家族療法士)
 <経歴>
 ・電機メーカーでの企業経験
 ・アメリカ オハイオ州立大学大学院修了
 ・精神科クリニック リワーク担当
 ・就労支援コーディネーター

<お問合せ>
 NPO法人つぼみ
地域活動支援センターこいわ
 江戸川区南小岩7-19-7
 南小岩MACOビル2階

お申し込みは電話にて
 お願いします
☎ 03-5655-9100

bloom 公式Instagram始めました！



**イベントの告知などお知らせします！
 ぜひフォローお願いします！**

