

# bloom Topic 2025年 5月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ● ✨イベント✨ ボードゲーム大会	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館
5 こどもの日 休館	6 振替休日 休館	7 ●	8	9 ●	10 ● bloom select cafe ✨イベント✨ U15フリーマーケット 13:30~15:00	11
12 ●	13 ● 12時 open English cafe	14 ●	15	16 ●	17 ● bloom lunch はたらく人の メンタルセラピー	18
19 ●	20 ● 12時 open	21 ●	22	23 ● 15時 close	24 ● English cafe	25
26 ●	27 ● 12時 open	28 ●	29	30 ● 12時 open BAR night 🍷 17:00~19:00	31 ●	

## —Contents—

● cafe ●

open~16:30 までお好きなドリンクを♪

**10日(土) bloom select cafe**

ドーナツ数種類からお選びいただけます♪

**17日(土) bloom lunch(ランチ)**

TIME) 11:30~13:00

パン2種・スープ・ミニデザート 650円

Tue, 13<sup>th</sup> English cafe 14:30~16:00

Sat, 24<sup>th</sup> English cafe 13:30~15:00

Let's talk in English and have fun!  
Everyone is welcome!

No.1は誰だ!?

**2日(金) bloom ボードゲーム大会**

人生ゲーム・オセロ・将棋・ポーカー・トランプの5種のボードゲーム大会を行います♪ボードゲームを通して交流を深めてみませんか?

※参加費無料 別途入館料(100円)

※予約不要です。振るってご参加ください♪

**10日(土) ☺アンダーU15フリーマーケット☺**

子どもだけで出店!!商品・値段・並べ方を自分で考える経験をしませんか?☺ 大人のご来店も大歓迎!!!

※先着15枠 要予約 (☎:03-5655-9100)

※出店は5歳~15歳まで(8歳以上からひとり参加可)

※1ブース2人までOK

※参加費1ブース1000円(当日払い)横1.5m×奥行1.2m

**30日(金) Bar night 🍷**

TIME) 17:00~19:00 ワンドリンク(アルコール、ソフトドリンク) + おつまみプレートセット付 1000円

大人も子供も遊びに来てね！  
 こども店員！  
**015フリーマーケット**

**販売体験**  
 子供だけで出店！  
 商品、値段、並べ方 自分で考える経験を  
 出店は5歳～15歳まで  
 (8歳以上～ひとり参加可)

**人数料金**  
 1ブース2人までOK  
 \*参加費：1ブース1000円  
 (当日払い)  
 \*1ブース横1.5m×奥行1.2m

**誰でも来客**  
 買い物は大人も子供も  
 お客様は誰でもWELCOME!  
 2階のCAFEでは子供は無料でドリンク飲み放題

**ルール**  
 ・食品、生き物、故障品は×  
 ・価格設定上限¥1000まで  
 ・店員さんも買い物OK  
 ・各ブース後ろ壁に掲示OK  
 (ゼロテアのみ使用可)  
 ・売買の責任は負いがねます

**先着15枠**  
**5月10日(土)13:30~15:00**  
 ※当日の集合時間：13:00

江戸川区南小7-19-7南小岩MACOビル2階  
 ☎03-5655-9100

はたらく人のメンタルセラピー  
**ストレスに負けない心づくり**  
 少しだけ考え方と行動を変えて、  
 気持ちを楽にしてみませんか？

**6つの特徴**

- 1 心理士が実施 認知行動療法
- 2 薬じゃなく 考え方で改善へ
- 3 月1回 90分 テーマは様々
- 4 人と一緒に 話して学ぶ効果
- 5 心地よい空間で コーヒーを飲みながら
- 6 参加費¥1000 ※当日払い

**ご紹介**  
 ~4月セミナー テーマ~  
 『観察することからすべてが始まる』  
 自分の心を観察して...  
 メンタル不調にならないための考え方や習得講座

5月17日(土) 14:00~15:30  
 参加費 1,000円 (入館料100円別)

\*終了後はcafé bloomでティータイム  
 (お好きなドリンク&プチ菓子サービス)

当センターでは個別のカウンセリングにも対応しております。お気軽にお問合せください。  
 ゆくゆく働きたい方もぜひご参加ください。

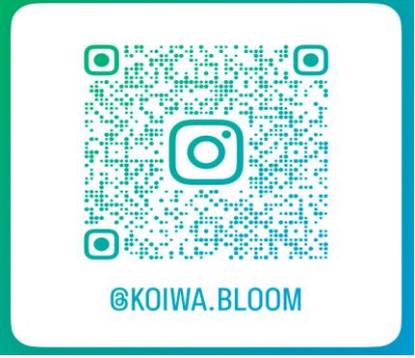
会場 café bloom

~担当心理士~  
**岡 聡**  
 (臨床心理士/公認心理師/家族療法士)  
 <経歴>  
 ・電機メーカーでの企業経験  
 ・アメリカ オハイオ州立大学大学院修了  
 ・精神科クリニック リワーク担当  
 ・就労支援コーディネーター

**<お問合せ>**  
 NPO法人つぼみ  
**地域活動支援センターこいわ**  
 江戸川区南小岩7-19-7  
 南小岩MACOビル2階

お申し込みは電話にて  
 お願いします  
**☎ 03-5655-9100**

**bloom 公式Instagram始めました！**



**イベントの告知などお知らせします！  
 ぜひフォローをお願いします！**

