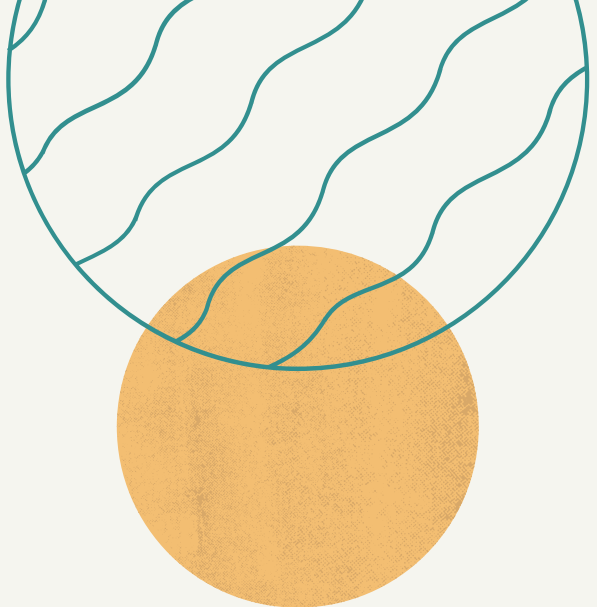
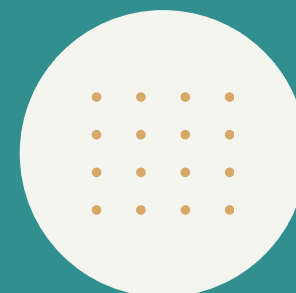




自分らしい生き方の
一歩を踏み出す
お手伝い
させていただきます



お問い合わせ

NPO法人つぼみ

地域活動支援センターこいわ 〜cafe bloom〜

東京都江戸川区南小岩7-19-7

南小岩MACOビル2階

TEL 03-5655-9100



心理カウンセリング
ブルーム



地域活動
支援センター
こいわ





ところの休息 ここからはじめませんか？

カウンセリングって” 特別な人が受けるもの” と思っていませんか？

フルームは、カフェや美容院に行くように気軽に訪れていただける場所です。こころの疲れを感じたとき、ちょっと誰かに話を聞いてほしいとき。あなたのペースでお越しください。

あなたが「ちょっと楽になった」と感じられるよう、お手伝いさせていただきます。

お好きなドリンク
お好みのアロマの香りで



【内容】

＊カウンセリング
（認知行動療法ベース）

＊家族療法（家族とご一緒に）
個人だけでなく家族を含めた相談にも対応

【進め方】

- ①まずはお気軽にお問合せください
- ②初回面談にて相談方針を決めます
- ③2回目以降を進めていきます

＊1回45分 完全予約制＊

【料金】

- ・1回一人 2000円
（入館料、ドリンク代込み）
- ・初回相談 無料
- ・中学生以下 半額
- ・訪問相談3000円

others

- ＊職業適性検査パック（全4回）
- ・ GATB/VRT 2種類の検査
 - ・ キャリアアンカー（働く自分軸探し）
 - ・ フィードバック
 - ・ 料金：4回パック ¥2000

- ＊はたらく人のメンタルヘルスセラピー
- ・ 第3土曜日 14時～15時30分
 - ・ 参加費：¥1000

担当カウンセラー

岡 聡（おか さとし）プロフィール
（臨床心理士・公認心理師・家族療法士）

アメリカオハイオ州立大学大学院
（家族療法専攻） 修了

電機メーカー企業経験あり

