

## 利用時間

火曜日～土曜日【休館】日曜、月曜、祝日、第2木曜  
交流室 10:00～17:30  
電話相談 10:30～16:30 ※2024年4月現在

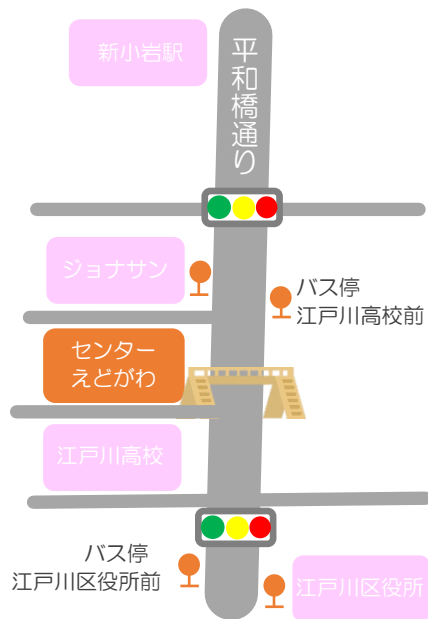
## 利用料

- 相談は無料
- 交流室は1日100円（フリードリンクあります）  
※プログラムによっては材料費や交通費がかかる場合があります。

## 利用方法

ご予約の上、利用登録をお願いします。

☆見学・面談予約 ☎ 03-5879-6744



〒132-0031 東京都江戸川区松島3-46-10  
かとりコーポ101

● JR 総武線「新小岩」から徒歩15分

● 都バス

新小21・22系統「江戸川高校前」から徒歩1分  
錦27系統「江戸川区役所前」から徒歩5分

## 特定非営利活動法人つぼみ

ちいきかつどうしえん

## 地域活動支援センターえどがわ

(地域活動支援センターI型)



代表番号 03-5879-6744

相談ダイヤル 03-5879-0708

FAX 03-3655-9393



ホームページ



X(旧 Twitter)

## “Life Design Support”

人生を彩り謳歌するための応援をするセンター

困っている

どこに相談したらいいかわからない  
誰かに話を聴いてほしい

主に利用しているのは精神障がいがある方ですが、どなたでも\*利用できます。  
様々なキャラで彩りゆたかなスタッフは、意外とみんな真面目でやさしい。  
一人ひとりに丁寧に正直に向き合い、チームで支援させていただきます。

\*障がいなくても、他区にお住まいでも、他の地活を利用されていても、ご本人じゃなくても「どなたでも」

### そうだしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けています。生活相談から精神的な悩みまで幅広くうかがい、当センターができることを一人ひとり個別に支援（助言・情報提供・同行・訪問など）しています。出産・育児に関するお悩み相談や金銭管理に関する相談も受けています。



### ちいきこうりゅう 地域交流

友だちをつくりたい、のんびり過ごしたいなど気軽に利用できるスペースを開放しています。イベントやプログラム、地域に向けた啓発イベントも行っています。定期的に恋愛イベントも開催しています。



### しゅうろうしえん 就労支援

一人ひとりのご希望や状況に合わせて、就労に必要な支援を行います。

- ◎書類作成 ◎面接対策
- ◎適性を踏まえた仕事選び
- ◎就職後の職場訪問
- ◎キャリア形成サポートパック
  - ・自分らしい働き方探し
  - ・気持ちのコントロールのサポート

※江戸川区にお住まいの方のみ利用できます

### きょじゅうしえん 居住支援

江戸川区内での一般住宅への引越しを希望されている方に、必要なサポートを行います。

- ◎物件探し ◎内見
- ◎荷造り ◎荷ほどき
- ◎引越し後の手続き



などなど

※江戸川区にお住まいの方のみ利用できます

### けいかくそうだん 計画相談



福祉サービスを利用したい方へ、申請にかかる計画作成やマネジメントを行っています。

### ちいきこうりゅうしえん ちいきていちゃくしえん 地域移行支援・地域定着支援

精神科入院中の方の退院支援や地域生活の見守りをご希望に合わせて行っています。



## センターえどがわ

ってどんな所？

気持ちに合わせて電話相談したい、面談希望、人との交流や居場所の1つとして交流室を利用したい、プログラムやサークルに参加してみたいなど利用の仕方は人それぞれ。必要性に合わせてご利用いただけます。

- 全てに応えられるわけではありませんが、みなさんからの声を大切にしています。



りょうしゃ  
利用者さんからの声



- どんな相談も親身に聴いてくれた
- 電話相談で話していて会いたくなって来るようになった
- 他がやらないことをやってくれた
- みんな穏やか。ゆるい感じが良い



たきかん  
他機関からの声



- 利用者さんが上手にセンターを利用している
- 施設全体で創意工夫・知恵を出し合って支援をしている。ユーモアを忘れない
- 実習生なども多く迎え、風通しがいい
- 外出支援も積極的

