

ちいきかつどうしえんせんたー 地域活動支援センターえどがわ とは？

心の病を抱えながら地域で生活している方々が、自分らしく豊かな生活を送れるよう下記のことを行っています。

せいかつしえん 生活支援

生活する上でお困りのことに対し、一人ひとり個別で支援（助言・情報提供・同行・訪問など）をしています。

そうだんしえん 相談支援

面談・電話で相談を受けています。生活相談から精神的ななやみまで幅広く伺い、当センターができることを支援しています。

こうりゅうしつ 交流室

友だちをつくりたい、のんびり過ごしたいなどお気軽に利用できるスペースを開放しています。イベントやプログラムも行っています。

しゅうろうしえんじぎょう 就労支援事業

就職を希望している方へ、応募書類作成や面接同行など個別に必要な支援をしています。

担当：岡

きょじゅうしえんじぎょう 居住支援事業

江戸川区内での引越を希望されている方へ、おうち探しや荷造りなど必要なサポートを行っています。

担当：清水

けいかくそうだん 計画相談

福祉サービスを利用したい方へ、申請にかかる計画作成やマネジメントを行っています。

担当：小林

ばしょとれんらくさき いきかた お問い合わせ先 ・ アクセス

〒132-0031

東京都江戸川区松島 3-46-10 かとりコーポ 101

TEL : 03-5879-0708 / FAX : 03-3655-9393

URL : <http://npo-tsubomi.com/edogawa>



しんこいわえき あるいて ふん
新小岩駅から徒歩 15分

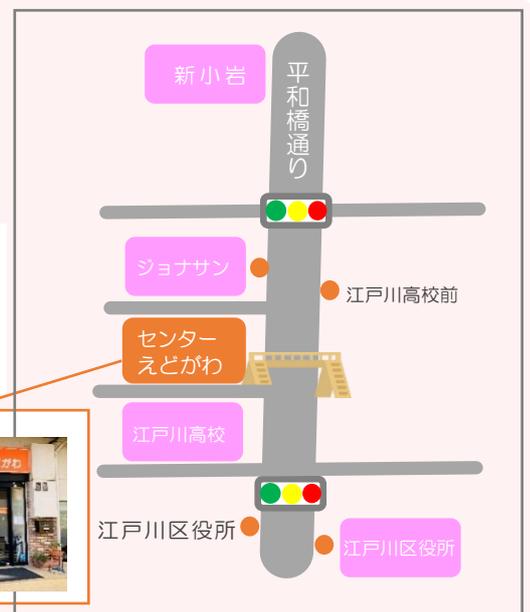
と しんこ しんこ
都バス 新小21・新小22



えどがわこうこうまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川高校前」下車 徒歩 1分

と にしき
都バス 錦27

えどがわくやくしよまえ おりてから あるいて ふん
「江戸川区役所前」下車 徒歩 5分



わたしの推し



スタッフから毎月自分の推しをご紹介します♪

船橋市ご当地キャラクター

『梨の妖精
ふなっしー』



あまり知られていませんが、ふなっしーは2011年の東日本大震災で静まった日本を元気にするために誕生しました。当時無名だったふなっしーが、被災地の小さな工房に自分のグッズ製作を依頼。継続的な仕事を生み出すという視点に支援の本質を見た気がして、大変感銘を受けました。（ちなみに震災孤児への寄付も今なお続けています）

今年の能登半島地震でも、自分のカレンダーの著作権料をいち早く寄付。ニュースを見て胸を痛めることしかできていなかった中、カレンダーを買ったファンとしては知らない内にふなっしーが被災地にお金を届けてくれたこと、感謝でいっぱいでした。

つぼみだより

2024年6月号

6月開所予定・センターからのお知らせ

かいしよじかん

【開所時間】

こうりゆうしつ

でんわそうだん

交流室 10:00~17:30 電話相談 10:30~16:30 (木曜日は 10:30~12:00)

きゅうかんじょうほう

【休館情報】

- 6月13日(木)…交流室・電話相談ともに1日閉館
- 6月29日(土)…交流室1日閉館・電話相談は10時半~12時まで実施

つぼみだよりはセンターえどがわのHPからも観れますよ



【お知らせ】

- 住所や連絡先が変わるなど利用登録情報に変更ができた際は、所定の変更届の提出をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ぱとろご倶楽部 ハピスポ MTG
2	3	4	5 ウィンドウ①	6 ぱとろご倶楽部	7	8 認知行動療法
9	10	11	12 ハピスポ	13 ※休館情報参照	14 Aki プログラム	15 ハピスポ ウィンドウ②
16	17	18 絵本の回	19	20 ぱとろご倶楽部	21	22 ハピスポ 素敵な茶話会
23 / 30	24	25 からだの回	26 つぼみーず	27 ぱとろご倶楽部	28	29 就労ピア ※休館情報参照

※プログラムの時間、内容等詳細は裏面のプログラム紹介をご確認ください

しゅうろうぴあ

就労ピア 6/29(土)10:30~12:00 参加費：無料 場所：natura

仕事にまつわる質問、疑問、困ったことありませんか？ほかの人はどのように対処しているだろう？どう考えればいい？そのことはもしかしたら、ほかの人たちも同じように悩んでいることかもしれません。一人で抱え込まず、話を、意見を聞いてみよう。共感、気づき、発見を体験できる場所。それが就労ピアです。今後はセンターこまつがわ、センターかさいの利用者にもお声がけすることになりました！働いている人も、これから就労を目指す方もみんな集まれ！パワーアップした就労ピア！皆さんのご参加をお待ちしております。

すてき さわかい
素敵な茶話会

6/22(土)14:00~
参加費：交流室料
100円のみ
退職されるスタッフ
田中さんと落ち着いて話せるチャンスになるかも？是非ご参加ください。

こうしきえつくす
公式 X

是非フォローしてください。



こんけつ ふろぐらむ しょうかい 今月のプログラム紹介

ご参加の際はご来所か専用回線(03-5879-6744)でお申し込みください

にんちこうどうりょうほうぐるーぶせみなー

認知行動療法グループセミナー 6/8(土)15:00～ 参加費:300円(交流室代含む)

今回は『**それって本当にそうなの?**』。その感情、もしかして感じなくともよい感情かもしれません!?
思い込みで世界をみているかも。正しく事実を見極められる人になりましょう。

アキぶろぐらむ

AKI'sプログラム 6/14(金) 14:00～ 参加費:300円(交流室代含む)ちよっとしたお菓子があるかも?

今回は『**香るフラワーアレンジメント**』。アートフラワーとアロマオイルをボックスに楽しくアレンジ。作品はお持ち帰りできます。自分用にもプレゼント用にもできるアレンジメントを作ってみましょう。

ういんういんウィンドウ

①6/5(水)14:00～ ②6/15(土)12:30～ 参加費:無料

今センターエドがわの入口をいろいろ「ショーウィンドウ」と一緒にコーディネートしませんか。5日はイメージを話し合う企画会議と清掃。15日は作品作りとディスプレイ。どちらかだけの参加も歓迎。センスと技を生かしましょう。

えほんかい

絵本の回 6/18(火)14:00～ 参加費:交流室利用料100円のみ

“おとなのよみきかせ”まったり時間をどうぞ。「こんとあき」「ふなっしーのおはなっしー」の予定です。

からだの回

6/25(火)11:10～ 参加費:交流室料100円のみ

ストレッチやマッサージなどを通して、自分のからだと向き合う時間にしてもらえたら。ゆるりで行っていきます。先着:5名様

つぼみーず

6/26(水)13:30～ 参加費:交流室利用料100円のみ

敷地内の花壇でガーデニングをします。草取りや栄養剤注入を行うゆったりタイム。美しく育てましょう。

りようしゃがやってるさーくるくらぶ

利用者さん主催のサークル『ぱとろご倶楽部』 参加費:交流室利用料100円のみ

自由な勉強サークルです。基本的には時事問題や文化、歴史などの話をしますが、テーマは決めたり決めなかったり。世間話や談話を楽しみたい方も気軽に立ち寄ってみてください。テーマは別途提示します。

6/1(土)⇒10:30～12:00 / 6/6(木)・6/20(木)・6/27(木)⇒13:00～14:30

りようしゃがやってるすぽーつさーくるはっぴーすぽーつ

利用者さん主催のスポーツサークル『ハッピースポーツ!』 参加費:100円

初心者、見学希望者大歓迎!参加の際は事前にお申し込みください。室内履き必須です。

【松島コミュニティ会館】 6/12(水)14:00～16:30 【グリーンパレス】 6/15(土)10:00～12:30

【松江区民プラザ】 6/22(土)13:00～16:00

【センターエドがわ】 6/1(土)14:00～ 内容:ミーティング(運動は行いません)

ハピスポ@ポッチャ

【トヨタモビリティ東京】6/30(日)13:00～15:00

※センター集合または現地集合。各自運動ができる服装、体育館履き、タオル、飲み物をお持ちください。

利用者さんコーナー

つぼみ - ず



皆さんで楽しく植えましょう。
皆さんで花が生きてること実感出来るよ。

小川 博征



翼がなくても皆が翼をひろげられる様に

2024年4月20日、土曜日。やろいっしょで「翼をください」を参加された皆様と歌わせていただきました。久しぶりに合唱をしたので、とても気持ち良く歌えました。曲にある様に私も皆様と壊れかけでも壊れていても翼をひろげながら自由に自分らしく、のびのびとこれからの人生を歩いていきたく思います。余談ですが、私の弟に翼という名前の三男がいるので彼にも自由な空をばたいて欲しく思います。ありがとうございました。

松井 一樹



つぼみだよりでは、皆様からの作品をお待ちしています。文章や写真、絵など発表したいものがあれば職員までお知らせください。また、ご感想も是非お寄せください。

スタッフコーナー

今月は **田中さん**



こんにちは、職員の田中です。センターえどがわでおよそ15年間勤務をさせていただきましたが、7月末をもって退職することになりました。学生卒業したての頃から現在に至るまで、皆様には本当にお世話になりました。

元々は周りの人にどう思われるかが気になる故に優柔不断で、行動を起こすのに躊躇が多くて...そんな私を“職員”にさせてくれたのは皆様のお力あつてのことです。至らぬ点多々あったと思いますが、いつも「どうでしょうか？」と話し合える皆様と共にここまでやってきました。えどがわでたくさんの方々に出会えたこと、心から、ありがとうございました。

これからえどがわの職員ではなくなりますが、世の中福祉以外でも社会の中で、どこかで、助けたり助けってもらったりしながら生きているものだと思います。私もその一員として、これからもきっとどこかで皆様とつながっていると信じています。どうかお身体に気をつけて、お元気でいて下さい！

7月頭までは出勤している予定ですので、最後までよろしくお願いたします。

こんにちは。ナチュラの皆川です。皆さんは今年の目標を立てましたか？

目標って紙に書くと叶いやすくなるって話があって、書くことで自分の意識が高まったり、行動に移しやすくなったりします。具体的で明確なほうがより良いので、数字で表せるものが良い。さらに言えば、自分自身が信じられる目標が良いと思っています。ナチュラでも目標設定という講座を行い、書いた目標に向かって進んでいます。



はたらくって **natura** 自然なこと ナチュラ
就労移行支援事業所 **natura**
江戸川区中葛西 2-8-3 1F
都バス錦 25・平 23「新川橋」下車
☎ 03-6808-5291