

## 利用についてのご案内

### 利用時間

月曜日～金曜日(土・日・祝休)9:30～15:30  
週1日から通所開始可能です

### 対象となる方

江戸川区および近隣区市町村にお住まいの  
一般就労をめざす障がい者  
※利用にあたっては「障害者総合支援法」に基づく  
「障害程度区分認定調査」を受け、  
「サービス等利用計画案」を作成していただく  
必要があります。

### 利用料

「障害者総合支援法」に定める定率負担  
収入によって利用料が変わります。  
(無料～上限37,200円)  
現在利用されている方のほとんどが  
無料で利用されています

### 利用期間

原則2年間  
(自治体の判断によって1年間更新可能)

### 利用定員

20名

### 施設見学

個別見学は随時受け付けております。  
まずはお気軽にご相談ください。

電話番号 03-6808-5291

見学や体験を通じてあなたの  
想いを聞かせてください。  
ご家族や支援者の方もお待ちし  
ております。

障害者雇用の現状や、具体的な就労支援サービスについて、  
就労への不安や悩みなどお聞かせください。  
これまで、多くの方の「働きたい」思いに寄り添ってきた経験  
を活かし、今後について共に考えていきたいと思います。



- 東京メトロ東西線「葛西駅」より
- ①徒歩15分
- ②都営バス 平23系統 平井駅行「新川橋」下車
- ③都営バス 錦25系統 錦糸町行「新川橋」下車
- 都営新宿線「船堀駅」より
- ①都営バス 錦25系統 葛西駅行「新川橋」下車

特定非営利活動法人つぼみ  
就労移行支援事業所  
ナチュラ  
natura

〒134-0083 東京都江戸川区中葛西2-8-3-1F  
電話番号 03-6808-5291  
FAX 03-6808-5293  
<http://npo-tsubomi.com/>  
[natura-tsubomi@beige.plala.or.jp](mailto:natura-tsubomi@beige.plala.or.jp)

障害のある方の  
就労相談・就労準備・就職活動就職後の  
職場定着・継続支援サービス

就労移行支援事業所 ナチュラ

## 利用案内

就労移行支援事業所

はたらくって  
natura  
自然なこと

ナチュラ

## まずは施設見学から

施設内はバリアフリーです。窓が大きいので圧迫感がなく、明るく過ごしやすい環境を心がけています。naturaがどんなところか、ぜひ見に来てください。

## 体験利用(5日間)で もっと深く知る

実際に通所を体験してみてください。どんな訓練があるのか、どんな職員・仲間がいるのか。そしてその中でどんな自分でいたいのか。naturaが自分に合っているのか、ぜひお試しください。

## 訓練内容

- ・事務総合訓練
- ・パソコン講座
- ・ピッキング
- ・ビジネスマナー
- ・就労と生活スキルトレーニング

- ・心理講座
- ・ストレッチ
- ・卓球&卓球バレー
- ・メール便仕分け
- ・清掃
- ・グループワーク
- ・求人検索方法・応募書類作成 等々
- ★講座内容は利用される方の状況等を考慮して毎月変化します。

## 「自分を知ること」「自分を知ってもらうこと」 がとても大切



得意なこと、苦手なことを知ると、自分になにができるかが見えてきます。訓練の中で就職したその先をイメージしながら、得意なことの活用方法、苦手なことの対処方法、それを伝えるアピール方法を考えていきましょう。

## コミュニケーションを大切にした支援



スモールステップを大切にし、繰り返し行う個別面談で目標や希望を一緒に考えます。音漏れ防止機能を備えた面談室が3室ありますので、必要な時に安心して相談ができます。

## 経験を増やす＝就職先の幅が広がる！

natura内で行う訓練に加えて、段階的に経験値をアップできるように企業での体験実習を行います。事務補助業務、軽作業などの職務内容、時間数や日数は企業によって様々です。色々な経験を通じて“したいこと”と“できること”の差を埋めていきましょう。



## 就職活動費をサポート

履歴書に必要な証明写真代(上限3,000円)、通所交通費(上限原則1日500円)をサポートします。

## 就職後も継続して働くためのサポート

### →「定着支援事業」もやっています！

入った時は自分にぴったりでも、社内の環境は変化していきます。社内の環境を常に働きやすく整えるために、専門の担当者が企業との信頼関係を元にサポートします。また、ご希望の方は就職後3年6カ月まで「就労定着支援事業」が利用できます(自治体の審査が必要です)ご相談の上、外部からの受け入れも行っています。

### 見学

- ・naturaはどんなところだろう？
- ・どうしたら働けるようになるのかな？
- ・就職について話を聞いてみたい

### 体験5日間

- ・どんな訓練があるのかな？
- ・どんな人たちがいるんだろう
- ・naturaへ通えるかな？

### 訓練(自分を知ろう)

- ・働くための体力づくり！
- ・自分の得意なことってなに？苦手なことってなに？
- ・周りの人とどんな風に話せばいいんだろう

### 体験実習

- ・会社で実際にどんなことをするの？
- ・自分がどれくらい仕事ができるか、会社の人に聞いてみたい

### 就職活動

- ・自分に合う職場はどこだろう？
- ・履歴書や職務経歴書はスタッフと作るので安心
- ・緊張する面接もスタッフが一緒に心強い

### 就職

- ・新しいスタートライン
- ・働いて楽しい生活を送ろう

### 就労定着支援

- ・定期的な電話連絡、面談、企業訪問で悩みや不安を相談しよう
- ・会社の人にうまく伝えられない時も、naturaのスタッフが間に入ってくれるから安心